

| Calendrier 2025 | | |
|---------------------|--|------------------------------------|
| 12- 19 avril | Chantier pierre sèche de printemps | |
| | Menuiserie | Alain Micoulet |
| 19 – 26 avril | Semaine participative | Jean-Paul Bauret |
| 28 juin – 5 juillet | Ouverture des maisons | Philippe Samson |
| 5 - 12 juillet | Création et couture | Liliane Charlemaïne |
| 5 - 12 juillet | Jeux d'écriture | Cathy Milin |
| 12 – 19 juillet | Contredanses anglaises | Yvette Torrens & Anne Lebaron |
| | Ukulélé et randos | Ralph Nataf & Anne Lebaron |
| 19-26 juillet | Chant choral | Laure Desécures & Claire Chaigneau |
| | Randonnées à la journée | Anne Lebaron |
| 26 juillet – 2 août | Ecrire et marcher | Lionel Roubin |
| | Qi Gong | Geneviève Barreau |
| 2- 9 août | Danses irlandaises et randos | Hervé Delion & Hervé Mouillé |
| | Mime et randos | Jacqueline Feneyrou & Anne Lebaron |
| 9- 16 août | Découverte Peinture et randos | Jacques Maes & Anne Lebaron |
| | Randonnées dans les Cévennes | Alain Micoulet |
| 16- 23 août | Vacances particip'actives jeunes adultes | Luc Barbezat |
| | Accordéon diatonique | Jean-Luc Larive |
| | Violon | Vincent Leutreau |
| 23 - 30 août | Séjours libres | |
| 18 – 25 octobre | Chantier pierre sèche d'automne | |



Réservation et Fiche technique

auprès du secrétariat : **Lou Valat**
c/o Sabine Wallace, 43 rue Polonceau 75018 Paris

Tél : 06 69 22 12 34

Mél : louvalat@laposte.net

Site Internet

<http://www.louvalat.fr>

Séjour sans intendant 22€/jour
Séjour chantier 10€/jour

Séjour sans stage (séjour libre)

Une semaine sans stage.....182€
Adhésion :

° De base.....25 €

° Bienfaiteur, à partir de.....30€

Séjour avec stage

Une semaine de stage.....312 €

° Frais pédagogiques.....130 €

° Pension complète (7 jours).....182 €

A Vernet (30 km au sud de Florac), dans un vallon près de Saint Germain de Calberte, en Lozère.

Lou Valat, association loi 1901, propose des stages, chantiers et séjours dans le partage, la convivialité et la bonne humeur

N'oubliez pas d'apporter : lampe de poche, gourde, chapeau, oreiller, drap de dessus, chaussures pour marcher dans l'eau, vos recettes et vos chansons préférées, votre instrument de musique, votre crème solaire

Les documents ci-dessous sont à remplir et envoyer à
Lou Valat chez Sabine Wallace, 43 rue Polonceau 75018 Paris

Coordonnées

Nom et prénom :

Âge pour les moins de 18 ans :

Adresse complète :

.....

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. mob. :

Mél :

Adhésion à Lou Valat

Mon chèque d'adhésion à l'ordre de Lou Valat

- ❖ 25€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€

Date : Signature

Inscription Stage

Séjour du : Au :

Stage(s) :

Mes chèques à l'ordre de Lou Valat

- ❖ Le chèque d'adhésion (25€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€)
- ❖ Le chèque d'arrhes (50€) validant l'inscription au stage.

Date : Signature

Vacances autrement au cœur des Cévennes



Aller à Lou Valat

- ❖ **Route :**
En venant du col de Jalcreste, après St André de Lancize et avant le lieu-dit Le Viala. Prendre sur la droite une petite route goudronnée ; un petit panneau en bois indique Vernet (environ 3 km).
- ❖ **Covoiturage (sans changement)**
- ❖ **Train jusqu'à Alès** (via Nîmes) puis car en direction de Florac (gare routière à 10 mn à droite en sortant de la gare Société Boulet 04 66 65 19 88 / 06 60 58 58 10)
- ❖ **Horaires**

| | Alès | Col de Jalcreste |
|------------------------|-------|------------------|
| Du lundi au vendredi | 12h10 | 13h |
| Le samedi | 11h | 11h50 |
| Pas de car le dimanche | | |
- ❖ **Train et taxi**
Certains trains au départ de Nîmes continuent après Alès jusqu'à Ste Cécile d'Andorge ; une trentaine de km en taxi Mr Guy Dardalhon (06 07 69 18 25) (environ 70 euros)
- ❖ **Alternative Train Car et Taxi :**
Train jusqu'à Nîmes et Car jusque St Jean du Gard (voir sur le site Lio des transports régionaux ligne 112 ; 3 cars tous les jours) et Taxi (taxi calbertois Éric Francioli 04 66 32 08 83)

Conformément aux dernières dispositions législatives, vous pouvez exercer vos droits d'accès aux données personnelles détenues par l'association en contactant le secrétariat.

Droit à l'image : (Nom) refuse que des images le/la représentant et/ou représentant son ou ses enfants soient diffusées sur le site Internet de Lou Valat.