



RANDONNÉES DANS LES CÉVENNES

Animation : Alain Micoulet

Présentation du stage

Allons sur les chemins.

Pendant cette semaine je propose de partir 3 jours consécutifs, pour de nouvelles découvertes, humaines et paysagères.

Programme du stage

Relier Lou Valat- Barres des Cévennes- Lou Valat.

Première étape à Cassagnas, nuit dans roulotte, dôme, petit chalet.

Deuxième étape à Barres des cévennes, nuit dans un ancien hôtel, repas produit locaux sanglier ou poisson

Préparation en début de séjour avec des randonnées à la journée autour de Lou Valat et pourquoi pas un lever de soleil....

Les Cévennes sont pentues et schisteuses mais nous prendrons le temps qu'il faudra pour que ce soit agréable pour nos pieds, nos oreilles, nos yeux...le temps aussi de nous rafraîchir auprès des multiples points d'eau.....de discuter du pays...de faire la sieste, je fais partie de ceux-là .

Informations pratiques

Prévoir des chaussures, celles dans lesquelles vous êtes le mieux pour la marche, ainsi que tous les accessoires qui donnent le sourire et qui rassurent : chapeau, gourde, cape, appareil photo, jumelle, chaise à porteur, bâtons, sac à dos, maillot de bain, trousse de toilette, pharmacie perso...

Prévoir un sac à viande. Un drap replié peut faire l'affaire. Les couvertures sont fournies dans les deux hébergements.

Nous nous ravitaillerons dans les villages pour le repas froid du midi.

Prix du séjour: Pour Lou Valat , les nuits et repas pris en dehors seront décomptés, ce sera en fonction de l'occupation des lieux.

Pour la randonnée il faut compter 60 euros environ par jour, hébergement et repas.

Pré requis: pouvoir marcher une vingtaine de km /jour...S'il y a soucis, nous ne serons pas très loin, en voiture, de nos amis à Lou Valat

A Bientôt. Alain