



# Un Mime- Expression Théâtrale et Randonnées.

## Animation :

\*Jacqueline Feneyrou : Professeur d'EPS, je me suis spécialisée en Danse, Mime, Conscience du corps et de la Voix, techniques que j'ai transmises en Université, et dans quelques autres structures dans le cadre de la formation et de l'éducation permanente du personnel. Je poursuis avec de petits groupes et m'intéresse tout particulièrement à l'entretien et au développement de notre imaginaire et au partage de nos "trouvailles »!

\*Anne Lebaron : Depuis plusieurs années, j'accompagne ceux qui désirent marcher et découvrir les alentours de Vernet pour des randonnées de 1 à 3 heures en fonction des jours et des désirs. Il y a aussi une piscine à un prix très modique sur les hauteurs de St Germain. Voilà de quoi s'activer ou se détendre avant ou après l'activité Mime.

## Présentation du stage : Mime, Expression Théâtrale

Les objectifs sont :

Faire surgir l'ACTEUR en soi-même, le mettre en scène, en mouvement et en relation à l'autre SPECTATEUR. Utiliser à ces fins, un temps et un espace privilégiés où place est faite au JEU, à l'EMOTION, à l'IMAGINAIRE, aussi bien qu'à la RIGUEUR, qu'à l'épuration d'un LANGAGE académique codifié: Le mime corporel dramatique inventé par Etienne DECROUX.

### Programme du stage :

Mise en condition physique et mentale : échauffement musculaire et articulaire, conscience du corps, concentration, « présence »

Apprentissage d'un vocabulaire technique permettant d'articuler la parole gestuelle de façon précise, de styliser le mouvement, d'en affiner l'expression.

Recherches: Improvisation et compositions individuelles et collectives.

## Informations pratiques :

### Pour le mime

Durée quotidienne

- 3 heures par jour
- Tenue : prévoir pour son confort, des vêtements souples mais assez près du corps et des chaussures réservées à la pratique sur le parquet.

### Pour la randonnée,

Prévoir de bonnes chaussures de marche, les chemins sont pentus et caillouteux. Ayez aussi de quoi vous protéger du soleil.

Je conseille aussi le bâton de marche qui peut rester plié dans le sac à dos tant que les besoins ne se font pas ressentir.

Nombre de participants : 9 Maximum.