



Fiche technique Vacances particip'actives jeunes adultes

Référent : Luc Barbezat

Présentation :

Dans ce magnifique cadre de moyennes montagnes que sont les Cévennes, dans ce petit hameau cévenol préservé, nous vous proposons de partager avec d'autres jeunes adultes (entre 25 et 40 ans), des vacances pas comme les autres, axées sur l'échange de savoirs.

Cette semaine participative est une formule nouvelle qui offre la possibilité, à un tarif minoré (voir site internet) de vivre un temps en auto gestion, sans programme prédéfini par l'association.

Vous pourrez proposer une ou des activités et/ ou de participer à celles que d'autres proposeront. Un référent de l'association sera présent pour coordonner le séjour dont l'effectif sera limité à une quinzaine de personnes.

Organisation du séjour :

Une réunion en début de semaine permettra de recueillir les souhaits et propositions des uns et des autres (musique, peinture, activités corporelles, chant, randonnées, écriture, théâtre.) et d'ébaucher le planning de la semaine.

Aucun problème si vous ne vous sentez pas prêt(e) à animer une activité, le principe est le respect de chacun, de ses envies, de ses attentes...

Comme lors de chacun de nos stages, vous serez amené(e) à participer aux services de vaisselle, à la conception et l'élaboration des repas, en lien avec les autres stagiaires de la semaine. Le référent gèrera les aspects administratifs, et l'approvisionnement.

Le matériel pour les activités :

Le référent vous contactera avant le séjour, pour voir avec vous l'activité que vous souhaitez éventuellement proposer, et ainsi informer les autres participants du matériel à apporter si besoin.

Équipement indispensable :

Bonnes chaussures, chapeau, crème solaire, gourde, maillot de bain (pour les baignades en rivière) et éventuellement bâtons de marche.

N'hésitez pas à contacter l'association pour plus d'information.