



Set dancing irlandais

Stage animé par Hervé Delion

Présentation du stage

L'objectif est l'apprentissage des danses irlandaises et plus particulièrement de l'irish set dancing. Danses que l'on pratique un peu partout en France, les Hauts de France, en Bretagne (au moins 6 clubs), mais aussi et surtout en Irlande.

Programme du stage

Danses avec H.Delion

- Le stage se déroulera en ½ journée, le matin,
- On y fera une démonstration d'un set irlandais, soit par une vidéo, soit par le groupe, puis mise en pratique par le groupe avec explications sur l'apprentissage du set irlandais choisi, comme par exemple le Moycullen set, etc.
- Programme de l'après-midi : randonnées, baignades.
- On peut faire une révision le soir, avant ou après le repas.

Informations pratiques

- Le stage ne se fera qu'avec un minimum de 7 personnes inscrites.(8 avec moi). Il faut être 8 personnes, c'est-à-dire 4 couples pour former un set et danser. Nous n'aurons jamais un compte juste en nombre de personnes, donc il y aura des rotations. Les couples se forment et se déforment afin que chacun puisse danser. Les femmes sont souvent plus nombreuses que les hommes.
- Pas de prérequis particulier, sauf l'envie de prendre du plaisir ;
- Pour la danse, une paire de chaussures de danse ou une paire avec une semelle en cuir.
- Balades : pensez à apporter des chaussures de randonnée ou une bonne paire de baskets, un chapeau, une gourde, des lunettes de soleil.

Pour la ou les baignades, pensez au maillot de bain et les sandales plastiques sont souvent utiles.

Effectif : Entre 7 et 15 personnes