



# Lou Valat 2024

## Vacances en Cévennes

### Stages Chantiers Séjours

#### SOMMAIRE

Compte-rendu de l'AG.....	p 1 à 3
L'intendance .....	p.3 et 4
Les travaux .....	p4
La journée du 18 novembre ...	p4
La fête des 50 ans .....	p5
La parole des adhérents.....	p5
Le calendrier des stages.....	p.6

#### CONTACT

Lou Valat c/o Sabine Wallace  
43 rue Polonceau  
75018 Paris

Tél: 06 69 22 12 34  
Mél: [louvalat@laposte.net](mailto:louvalat@laposte.net)

Site: <https://www.louvalat.fr>

ADHÉRENTS:  
79 présents  
77 votes exprimés

NOUVEAUX ADMINISTRATEURS:  
Luc Barbezat , Bernard Danzel , Marina  
Schweizer  
Tous élus

ADMINISTRATEURS SORTANTS SE REPRÉSENTANT:  
Sabine Wallace , Hervé Mouillé , Mareike  
Achour , Pascale Bellenfant , Christian Gillot  
Tous réélus

#### Compte-Rendu de l'AG du 21 janvier 2024

RAPPORTS	PRÉSENTÉS PAR
Moral	Jean-Paul Bauret
Activité	Jean-Paul Bauret
Financier	Hervé Mouillé

#### RAPPORT MORAL

Chers adhérent(e)s, chers ami(e)s,

2023 une année contrastée, du bon et du moins bon.

Du bon : nous avons innové, une assemblée générale en Visio conférence pour tenter d'associer nos adhérents dispersés sur toute la France. Également l'ouverture des maisons pendant le printemps en gros du 15 avril à fin mai avec la mise en place d'une formule « expérimentale » de séjours autogérés : petits groupes entre 5 et 10 personnes autour d'un ou plusieurs thèmes, mais sans animateur officiel et sans intendant. Un retour aux sources.

Nous avons innové également cet été en nous efforçant de trouver des temps de dialogue avec les adhérents, sur place, à Vernet. Une initiative qui suppose des intendants mieux formés, plus impliqués dans la vie de l'association.

# Compte-rendu de l'Assemblée Générale (suite)

## RAPPORT MORAL (SUITE)

Et nous avons demandé à chaque intendant un petit retour écrit sur la vie de la semaine, de même que nous avons tiré une synthèse des remarques issues du document d'appréciation rempli en fin de semaine par les participants.

Autre point positif : des travaux visant à améliorer le confort des maisons avec la rénovation de la cheminée et l'accès au petit salon, l'achat de matelas neufs, et bien sur la poursuite de nos chantiers de pierre sèche et le quasi achèvement de la remise en état de la clède sur notre nouveau terrain.

Du moins bon, car le remplissage de l'été a connu quelques défaillances, avec moins de stages que d'habitude et un effectif par semaine qui n'a quasiment jamais atteint le plafond que nous nous sommes fixés depuis le Covid, à savoir 28 personnes par semaine.

Force est de constater que l'exercice se solde par un déficit, ce qui est un petit événement. Pas de souci, nous avons des réserves de trésorerie. Mais c'est un signal, depuis le Covid, c'est la fin d'une période pendant laquelle l'association dégagait des excédents importants.

Il faut analyser, on peut trouver plusieurs raisons. Il y a certainement une contradiction entre notre souhait de garder un niveau de coût de séjour extrêmement bas et une tendance à lâcher la bride sur certains aspects de consommation alimentaire.

Par ailleurs, mais c'est une simple hypothèse, y aurait-il une source de difficulté du côté des stages proposés et plus largement du côté du type d'activité et du mode d'organisation ? Serait-il possible enfin de retrouver des financements pour alléger la charge des travaux pierre sèche.

Dans un tout autre domaine, veillons à ne pas tomber dans une certaine tendance à vouloir trop règlementer. Peut-être faudrait-il remettre davantage l'accent sur des notions comme celle de simplicité, d'entraide, de partage.

Un petit mot plus personnel. Pour ma part, j'ai fait mon temps après une vingtaine d'années essentiellement comme trésorier, avec pas mal de dossiers de financement, et un bref passage à la fonction quelquefois difficile de président ; il faut savoir que sur les 10 dernières années, depuis l'achat du nouveau terrain en 2014, c'est de l'ordre de 100 000 euros que l'association a réussi à investir à Vernet, entre réfection de la voute menant à la cuisine, muret le long du chemin menant à St Germain, rénovation de la clède et consolidation ou recréation de murs. Du travail sur le terrain et quelques dossiers, avec la Fondation du Patrimoine, et le Parc National des Cévennes.

Sur la même période, je tiens à souligner l'importance des travaux effectués bénévolement et discrètement parfois, Laure sur l'électricité, Alain pour tout ce qui a été menuiserie tant à la clède que pour la rénovation totale du plancher de danse, avec Roger, et remercier Philippe pour les travaux de chantier d'ouverture, et Gérard qui nous prête son appartement pour nos réunions.

On sous-estime la difficulté de la gestion associative, en particulier lorsque les administrateurs sont très dispersés géographiquement, d'un bout à l'autre de la France, à Bourges, Dijon, Valence, Saint Germain de Calberte. Les réunions en présentiel sont donc trop rares et pourtant indispensables si l'on veut prendre le temps de se parler et de s'écouter dans de bonnes conditions.

J'ai un peu le sentiment qu'une page s'est tournée avec une pause dans les gros travaux les plus coûteux déjà cités.

Je ne me représente pas au poste de président ; je souhaite bon courage à la personne et au groupe qui prendra la suite. De nouveaux défis s'annoncent : gestion des périodes de grosse chaleur l'été, économiser l'eau, comment partager cette ressource rare, apporter plus de collégialité dans la gestion sans négliger un minimum d'efficacité. Et donc de nouveaux chantiers en perspective.

## RAPPORT D'ACTIVITE

A noter une baisse du nombre de cotisants, passé de 174 à 158.

### 1/ LES CHANTIERS

Plusieurs types de chantiers cette année

- Un chantier confié à un professionnel (Julien Mequignon) a permis de rénover la cheminée : reprise du foyer, pose de plaques en fonte pour renvoyer la chaleur (2 cadeaux de Marc Dombre qui a également fait cadeau d'une très belle pièce de bois pour le manteau de cette nouvelle cheminée

- Les 2 chantiers habituels de pierre sèche :

le 1er au printemps a consisté à refaire le dallage de la cour entre le porche et la porte d'entrée de la maison, et l'accès au petit salon

Le 2ème à l'automne a permis de prolonger le mur de soutien de la piste en terre et de dégager et protéger les vestiges de l'ancien village

- Le classique chantier d'ouverture, qui a réuni un groupe plus important que d'habitude et a fait un très gros travail de nettoyage des terrasses et autres parties communes

- On peut ajouter un chantier sous forme de mini stage de formation à la menuiserie au mois de mai avec Alain Micoulet, qui a permis de finaliser la réalisation de deux portes pour la nouvelle clède dont une reste à poser.

### 2/ LES STAGES

Une innovation cette année, avec l'ambition d'ouvrir les maisons au printemps, en avril et mai avec une nouveauté, les stages participatifs. Ce sont des semaines à effectif réduit, où le groupe s'autoorganise autour de quelques thèmes d'activité et prend en charge également les aspects d'intendance

# Compte-rendu de l'Assemblée Générale (suite)

## RAPPORT ACTIVITÉ (suite)

-Deux stages participatifs de printemps ont réuni environ 12 personnes au total

- Une semaine de stage classique de randonnée a fonctionné également en avril

Du coup les maisons sont restées ouvertes sur avril et mai avec le stage menuiserie.

Les maisons ont fermé en juin avant réouverture avec le chantier d'ouverture et les stages d'été

Nous avons déjà mentionné l'annulation de deux stages, ce qui a conduit à une diminution des recettes pédagogiques, malgré l'augmentation de 5 euros du montant des recettes pédagogiques.

Le nombre de stagiaires est resté stable à un peu plus de 100 stagiaires pour un peu moins de 700 jours de stages

### 3/ LES SÉJOURS LIBRES

Ils ont légèrement progressé avec 237 jours contre 214 l'année précédente

Vote sur les rapports financiers et rapports d'activité  
Les rapports sont adoptés à l'unanimité

## DISCUSSION GÉNÉRALE

Le principal point de la discussion générale porte sur les ajustements à apporter aux tarifs de l'association pour éviter la reconduction d'un déficit.

Les cotisations ont été portées l'année dernière de 20 à 25 euros et il ne paraît pas souhaitable d'en relever encore le niveau, pour ne pas décourager des adhésions de soutien de la part de personnes ne venant pas en séjour à Vernet  
Par contre il est tout à fait souhaitable de faire un appel à don à l'occasion d'une lettre aux adhérents

Le conseil d'administration avait retenu la proposition d'augmenter de 2 € l'hébergement par jour, ce qui conduit à environ 2 000 euros de recettes supplémentaires sur l'année, et de 5 euros sur les stages ce qui correspond à faire entrer environ 500 euros supplémentaires.

Premier débat sur le tarif hébergement : unanimité pour une augmentation de 2 euros sur tous les tarifs hébergements à l'exception du tarif chantier qui reste à 10 euros.

Deuxième débat : la discussion souligne le tarif extrêmement bas des stages, par rapport à ce qu'on constate dans d'autres lieux ; il faut souligner également la grande implication des animateurs qui répondent à des exigences élevées de la part des participants. Sur proposition d'une adhérente, il est proposé d'augmenter de 10 euros le montant des frais pédagogiques des stages, soit une recette supplémentaire en année pleine de l'ordre de 1000 euros .

Votes :

2€ d augmentations des frais d'hébergement par jour, soit de 24 à 26 € par jour pour les stages et 20 à 22 € pour les séjours sans intendant. Unanimité moins 1abstention

10€ d augmentations des frais pédagogiques par semaine, soit de 120 à 130€ par semaine, unanimité moins 2 abstentions

## RAPPORT FINANCIER

Le point marquant est le constat d'un déficit qui fait suite à une baisse régulière de l'excédent constaté lors des précédents exercices.

Le phénomène est à relier à la crise COVID. Nous n'avions pas eu d'activité en 2020 (sauf chantier pierre sèche d'automne) et une reprise progressive avec des effectifs réduits, à 15 puis à 25. Pour 2023 nous avons retenu un montant plafond d'effectif de 28 personnes qui nous paraissait un juste milieu entre les exigences de confort et la nécessité de maintenir si possible deux stages par semaine pendant l'été.

Le déficit d'exploitation est de 1199 euros . Il y a certes des explications mais encore une fois il paraît souhaitable de stopper la dégradation des résultats.

Explications : des travaux exceptionnels (cheminée), des dépenses également spécifiques ( achat de matelas, réparation de la machine à laver)

Les dépenses alimentaires ont augmenté dûes à une hausse du coût des denrées et peut être parfois une gestion un peu laxiste (le coût alimentaire d'une journée est passé de 11.70€ en 2022 à13€ en 2023)

Les dépenses en gaz ont augmenté suite à la hausse du coût du gaz.

Les recettes des stages ont diminué du fait de la baisse de la fréquentation.

Les chantiers coûtent par ailleurs de l'argent. Marc Dombre a souhaité s'arrêter après toutes les années d'encadrement bénévole qu'il nous a données. Et nous payons depuis plusieurs exercices (automne 2020) un encadrant professionnel. Problème : nous n'avons pas cherché à retrouver des subventions que ce soit auprès du Parc national des Cévennes ou du Département et de la Région (dont le siège est maintenant à Toulouse).

## L'INTENDANCE

La réunion sur l'intendance du matin de l'AG a rassemblé 20 personnes en présentiel et 3 personnes en Visio.

L'idée de cette rencontre est de partager les pratiques, d'échanger sur les difficultés rencontrées et les trucs et astuces qui peuvent faciliter la tâche au quotidien. C'est aussi l'occasion d'informer sur des éléments plus techniques du travail de l'intendant .

Divers documents récemment créés, et qui pourront servir comme support au déroulement de la semaine, ont pu être partagés.

Plusieurs personnes se sont portées volontaires pour une prochaine intendance. Il est toujours d'actualité d'élargir le vivier de personnes motivées pour prendre cette fonction importante. L'intendant représente l'association et ses valeurs.

# L'intendance - Les travaux - La journée du 18 novembre

## L'INTENDANCE(SUITE)

Différents temps de réflexion ont conduit à faire ressortir un certain nombre de mots clés pour caractériser le SAVOIR ÊTRE de l'intendant : facilitateur, non dirigeant, disponible, partenariat, écoute, respect, partage du cadre, capacité au dialogue, animateur, souple, sans jugement, accueil bienveillant.

Une de ses missions est d'ailleurs de trouver des temps de dialogues à Vernet avec les stagiaires et les animateurs pour parler de l'association, de son fonctionnement et des différentes commissions auxquelles chacun peut participer sans avoir besoin d'être au CA.

Il a aussi été souligné l'importance de mettre en place durant la semaine des temps de dialogue intendants/animateurs/stagiaires (échanges, régulation, médiation) pour s'assurer que tout se passe bien pour tout le monde et réajuster si besoin les propositions.

Une fonction importante de l'intendant c'est être garant du cadre tout en sachant être à l'écoute et faire preuve de souplesse.

L'intendance représente une grosse charge mentale et demande des responsabilités diverses mais c'est aussi une tâche très valorisante et riche en relations humaines que ce soit à Vernet ou à Saint-Germain de Calberte avec les commerçants.

Cette année il a été suggéré aux intendants de faire un retour sur leur semaine. Ces retours ont pu être en partie partagés et permettent d'enrichir les pratiques et de trouver ensemble des façons adaptées pour gérer différentes situations.

Il est prévu de programmer pour mai ou juin un temps de formation échanges pour les intendants et éventuellement avec les animateurs. Intendants et animateurs ont des fonctions spécifiques mais portent la responsabilité collective du bon déroulement de la semaine.

## LES TRAVAUX : LES 2 CHANTIERS 2023

Le 1er chantier pierre sèche, du lundi 17 au vendredi 21 avril, était dédié au confort des abords de nos maisons de Lou Valat, et a rassemblé plusieurs participants.

Il a consisté à refaire complètement le dallage en schiste de la grande cour, qui était devenu bien chaotique au fil des ans. Or c'est un point névralgique entre le porche, les portes d'entrée du bureau, de la cléde et de la salle à manger, ainsi que les escaliers permettant d'accéder à la magnanerie ou vers le niveau des sanitaires et des grandes tables.

Démontage de l'existant, terrassement et nivellement, pose de dalles de schiste neuves provenant de la carrière de Galta à St Germain sur lit de sable.

De l'autre côté, une autre équipe refaisait l'escalier d'accès au « petit salon » : les marches et le palier haut qui étaient déglingués, ont été restaurés, et un dallage en partie basse en agrément désormais l'accès.

Le deuxième chantier, du lundi 23 au vendredi 27 octobre, a rassemblé plusieurs participants. Il a permis de continuer la construction du mur de soutènement le long de notre chemin d'en haut qui mène vers la route. Ce travail permet à la fois de tenir le chemin et de protéger la ruine qui un jour pourra être restaurée.

Tous ces travaux se sont déroulés sous la conduite de notre professionnel habitué des lieux et membre des Artisans Bâisseurs en Pierres Sèches, Julien Méquignon. Et ils ont été, comme chaque fois, un lieu de rencontres, d'apprentissage et de perfectionnement, de bonne humeur, avec à la fin la satisfaction d'un travail accompli et durable ...

Ajoutons que, comme d'habitude à chaque semaine de chantier, une petite équipe s'est constituée pour mener différents travaux de débroussaillage, nettoyage des trencats ...

## LA JOURNÉE DU 18 NOVEMBRE

Cette année la journée de rencontre du 18 novembre s'est déroulée à Chevilly-Larue et a réuni environ 30 adhérents. Nous nous sommes retrouvés pour réfléchir ensemble sur différents thèmes choisis par les personnes présentes et pour certains proposés par le CA, autour de la vie de l'association. A la fin de la journée nous avons partagé un moment festif avec auberge espagnole, musique, chansons, lecture, danse et palabres en tout genre.

Pour démarrer la parole a été donnée "aux anciens" qui ont pu témoigner des débuts de l'aventure Lou Valat et de la raison d'être de l'association, la restauration du patrimoine et la réfection des murs de pierre sèche. Puis des administrateurs ont présenté l'avancée des points qui avaient été soulevés lors de la journée de rencontre du 15 octobre 2022.

- Ont été présentés les différents travaux engagés pour améliorer le confort des maisons.
- l'élargissement des périodes d'ouverture des maisons en dehors de l'été avec l'innovation de semaines participatives au printemps.
- les quelques progrès en termes de communication avec les adhérents à travers la lettre aux adhérents plus fréquente, le journal disponible sur le site et les réunions en visioconférence.
- différentes propositions testées cet été pour économiser l'eau.

Ensuite se sont mis en place 4 tables rondes qui ont réfléchi à différents sujets : la gestion de l'association/ la communication interne et externe/ la fête des 50 ans/ l'intendance

Le retour de ces groupes de travail a permis des échanges riches en propositions.

Le tour de table en fin de journée nous conforte dans l'idée de reconduire ce type de rencontres tous les ans. Ces moments d'échange et de réflexion collective font sens et donne à chaque adhérent toute sa place dans l'association.

# La fête des 50 ans - La parole des adhérents

## LA FÊTE des 50 ans

Femme 1 :

« un demi-siècle d'existence, cela se fête mémorablement...  
une association qui réhabilite ce hameau en pierre sèche...  
vive la fête ! simplement profiter de la musique et nous faire  
danser... »

Homme 1 :

« ouah ! cinquante ans, cinquante balais, un demi-siècle, deux  
quarts de siècle...

Il paraît qu'on appelle ça un jubilé.

Comme la reine d'Angleterre.

Sauf qu'ici ou là ça dérape, pour le fun, le plaisir...

Vernet comme un petit veinard adoré par une bande de doux  
dingues...

pour redresser les outrages du temps et le schiste  
merveilleux.

Vernet comme un nouveau-né, l'avenir, la passion, l'amour du  
beau, du bien, du bon.

Viva Lou Valat ! »

Homme 2 :

« Le hameau de Vernet résonne de bruits de pierre, de coups  
de marteau, de chantiers de lauziers et des cris de marmaille  
sautant partout. On est en 2031 à Lou Valat qui fête ses 60  
ans en remontant les ruines !

Les arrières-petits-enfants des pionniers ont renversé leurs  
vieux lors de la dernière AG... »

Femme 1 :

« Mais qu'est-ce que tu fous, on est le 10 mai 2024 et on  
t'attend à la salle polyvalente ! La fête des 50 ans ! de Lou  
Valat ! »

Homme 2 :

« Oh fiche moi la paix ! »

Femme 2 :

« Lou Valat ! dix lustres ! illustres !

Ils ont apporté leurs pierres sèches à l'édifice !

Une grande inspiration... soufflez ces cinquante bougies !!!

...

Panne d'allumage !

Ils ne manquent pas d'air ..... »

Femme 3 :

« Un deux trois,

Nous irons là-bas.

Quatre cinq six,

Nous serons

Plus de six.

Sept huit neuf,

Dans des habits neufs.

Dix onze douze,

En éclats de rouge !

Castagnettes et tango, olé ! »

Homme 3

« t'as compris ce qu'elle raconte la femme 2 ? »

Homme 4

« Oh laisse béton ! »

Femme 1 :

« Ah non ! pierre sèche ! »

Femme 2 :

« Oh la la ils ont l'air bien allumés ! »

Homme 3 :

« Bon ! allez ! plus on est de fous, plus on rit ! on y va ! »

LA COMMISSION DES 50 BALAIS.

## LA PAROLE DES ADHÉRENTS

Cher Lou Valat

Mon destin m'a amenée un jour chez toi. J'y ai trouvé  
beaucoup plus que ce que j'y attendais.

J'y ai trouvé un lieu d'échanges et de solidarité.

Un lieu où le mot partage n'est pas un vain mot. On y  
partage la vie journalière d'abord, tout simplement, mais  
on y partage aussi les fous rires, les chants, les plats, les  
toilettes (faut bien...) les idées, les confidences parfois.  
On y refait le monde aussi, souvent.

On y apprend à vivre ensemble, ce qu'on fait de moins en  
moins, dans l'autre vie.

Et ce n'est pas toujours facile.

C'est une parenthèse enchantée, joyeuse, riche, parfois  
bousculante.

La force de ce lieu vient des valeurs d'origine des  
créateurs et créatrices de Lou Valat qui se sont imprimées  
dans chacune des pierres des maisons de Vernet.

Une espèce d'utopie s'y est mise en marche et y a trouvé  
sa place.

Ça n'a pas été un long fleuve tranquille. Ils ont dû lutter,  
mais ils y sont arrivés.

Combien de petits moments de bonheur ont-ils permis et  
à combien de participants ? N'est-ce pas leur plus grande  
récompense ?

Merci à eux pour ce fabuleux don

Brigitte

# Calendrier des stages 2024

PÉRIODE	INTITULÉ	INTERVENANTS
6 au 13 avril	Ecriture et Nature	Véronique Louvel/Alain Micoulet
13 au 20 avril	Chantier de printemps	
4 au 11 mai	Fête des 50 ans	
13 au 17 mai	Menuiserie et balades	Alain Micoulet
29 juin au 6 juillet	Ouverture des maisons	Philippe Samson
6 au 13 juillet	Création couture	Liliane Charlemaïne
6 au 13 juillet	Séjours libres	
13 au 20 juillet	Jeux d'écriture	Cathy Milin/Brigitte Dumeste
13 au 20 juillet	Contredanses anglaises et américaines et balades	Yvette Torrens/Nicole Rainisio
20 au 27 juillet	Méthode Feldenkrais , souplesse et fluidité	Sophie Zavaglia
20 au 27 juillet	Randonnées à la journée	Anne Lebaron
27 juillet au 3 août	Théâtre , marionnettes et musique	Denise Timsit/Corinne Neuvécelle
27 juillet au 3 août	Un corps conscient créatif pour se régénérer	Geneviève Barreau/Jacqueline Feneyrou
3 au 10 août	Chant choral	Laure Desécures/Claire Chaigneau
3 au 10 août	Ecrire et marcher	Lionel Roubin
10 au 17 août	Apprendre à jouer ensemble et improviser	Ralph Nataf
10 au 17 août	Accordéon diatonique et balades	Marina Schweizer/Hervé Mouillé
17 au 24 août	Semaine participative	Anne Lebaron
24 au 31 août	Peinture au couteau et autres techniques	Jacques Maes
24 au 31 août	Randonnées dans les Cévennes	Alain Micoulet
19 au 26 octobre	Chantier d'automne	

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Luc Barbezat, Jean-Paul Bauret, Christian Gillot, Anne Lebaron, Sabine Wallace, Hervé Mouillé, Mareike Achour, Bernard Danzel, Pascale Bellenfant, Philippe Samson, Chantal Jacquemin, Philippe Froger, Dominique Durand, Marina Schweizer , Marc Dombre , Cathy Vannier

## CONSEIL DES SAGES

Dady Courteau, Pierre et Blandine Grossmann, René Grossmann, Christiane Hochet, Marianne Kieffer, Alain Hugonie, Corinne Pujol, Janine Revol, Claudine Baudoin

## Tarifs et Réservations

Séjour avec stage.....312€ /semaine  
Séjour libre.....182€ /semaine  
Journée de chantier.....10€/jour  
Séjour sans intendant.....22€/jour  
Adhésion..... 25€ - Bienfaiteur: 30€ et plus

Réservation indispensable auprès du secrétariat:  
Lou Valat c/o Sabine Wallace  
43 rue Polonceau 75018 Paris  
Tél: 06 69 22 12 34  
Mél: louvalat@laposte.net

En juillet et août:  
Lou Valat Vernet 48370 Saint Germain de Calberte  
Tél: 06 69 22 12 34

## BUREAU

Président : Luc Barbezat  
Trésorier : Hervé Mouillé  
Vice trésorier : Eva Chevalyere  
Secrétaires : Christian Gillot , Anne Lebaron , Sabine Wallace

## SITE INTERNET:

<https://www.louvalat.fr>

Pour en savoir plus sur:  
> la vie et l'éthique de l'association  
> le calendrier détaillé des stages  
> les informations pratiques  
> l'historique  
> les photos  
> l'actualité.