

Calendrier 2024		
6-13 avril	Ecriture et Nature	Véronique Louvel & Alain Micoulet
13- 20 avril	Chantier pierre sèche de printemps	
4-11 mai	Fête des 50 ans	
13-17 mai	Menuiserie et balades	Alain Micoulet
29 juin – 6 juillet	Ouverture des maisons	Philippe Samson
6 - 13 juillet	Création et couture	Liliane Charlemaine
6 - 13 juillet	Séjours libres	
13- 20 juillet	Jeux d'écriture	Cathy Milin & Brigitte Dumeste
	Contredanses anglaises et américaines et randonnées	Yvette Torrens & Nicole Rainisio
20 -27 juillet	Méthode Feldenkreis , souplesse et fluidité	Sophie Zavaglia
	Randonnées à la journée	Anne Lebaron
27 juillet – 3 août	Théâtre, marionnettes et musique	Denise Timsit & Corinne Neuvécelle
	Un corps conscient pour se régénérer	Geneviève Barreau & Jacqueline Feneyrou
3 - 10 août	Chant choral	Laure Desécures & Claire Chaigneau
	Ecrire et marcher	Lionel Roubin
10- 17 août	Apprendre à jouer ensemble	Ralph Nataf
	Accordéon diatonique et balades	Marina Schweizer & Hervé Mouillé
17-24 août	Semaine participative	Anne Lebaron
24 - 31 août	Peinture au couteau et autres techniques	Jacques Maes
	Randonnées dans les Cévennes	Alain Micoulet
19 -26 octobre	Chantier pierre sèche d'automne	



DES VACANCES AUTREMENT AU CŒUR DU PARC NATIONAL DES CEVENNES

Réservation et Fiche technique

auprès du secrétariat : **Lou Valat**
c/o Sabine Wallace, 43 rue Polonceau 75018 Paris

Tél : 06 69 22 12 34

Mél : louvalat@laposte.net

Site Internet

<http://www.louvalat.fr>

Séjour sans intendant 22€/jour
Séjour chantier 10€/jour

Séjour sans stage (séjour libre)

Une semaine sans stage.....182€

Adhésion :

° De base.....25 €

° Bienfaiteur, à partir de.....30 €

Séjour avec stage

Une semaine de stage.....312 €

° Frais pédagogiques.....130 €

° Pension complète (7 jours).....182 €

A Vernet (30 km au sud de Florac), dans un vallon près de Saint Germain de Calberte, en Lozère.

Lou Valat, association loi 1901, propose des stages, chantiers et séjours dans le partage, la convivialité et la bonne humeur

N'oubliez pas d'apporter : lampe de poche, gourde, chapeau, oreiller, drap de dessus, chaussures pour marcher dans l'eau, vos recettes et vos chansons préférées, votre instrument de musique, votre crème solaire

Les documents ci-dessous sont à remplir et envoyer à
Lou Valat chez Sabine Wallace, 43 rue Polonceau 75018 Paris

Coordonnées

Nom et prénom :

Âge pour les moins de 18 ans :

Adresse complète :

.....

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. mob. :

Mél :

Adhésion à Lou Valat

Mon chèque d'adhésion à l'ordre de Lou Valat

- ❖ 25€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€

Date : Signature

Inscription Stage

Séjour du : Au :

Stage(s) :

Mes chèques à l'ordre de Lou Valat

- ❖ Le chèque d'adhésion (25€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€)
- ❖ Le chèque d'arrhes (50€) validant l'inscription au stage.

Date : Signature

Vacances autrement au cœur des Cévennes



Aller à Lou Valat

- ❖ **Route :**
En venant du col de Jalcreste, après St André de Lancize et avant le lieu-dit Le Viala. Prendre sur la droite une petite route goudronnée ; un petit panneau en bois indique Vernet (environ 3 km).
- ❖ **Covoiturage (sans changement)**
- ❖ **Train jusqu'à Alès** (via Nîmes) puis car en direction de Florac (gare routière à 10 mn à droite en sortant de la gare Société Boulet 04 66 65 19 88 / 06 60 58 58 10)
- ❖ **Horaires**

	Alès	Col de Jalcreste
Du lundi au vendredi	12h10	13h
Le samedi	11h	11h50
Pas de car le dimanche		
- ❖ **Train et taxi**
Certains trains au départ de Nîmes continuent après Alès jusqu'à Ste Cécile d'Andorre ; une trentaine de km en taxi Mr Guy Dardalhon (06 07 69 18 25) (environ 70 euros)
- ❖ **Alternative Train Car et Taxi :**
Train jusqu'à Nîmes et Car jusque St Jean du Gard (voir sur le site Lio des transports régionaux ligne 112 ; 3 cars tous les jours) et Taxi (taxi calbertois Éric Francioli 04 66 32 08 83)

Conformément aux dernières dispositions législatives, vous pouvez exercer vos droits d'accès aux données personnelles détenues par l'association en contactant le secrétariat.

Droit à l'image : (Nom) refuse que des images le/la représentant et/ou représentant son ou ses enfants soient diffusées sur le site Internet de Lou Valat.