

Calendrier 2023		
15- 22 avril	Séjour de printemps	Cathy Vannier
22- 29 avril	Chantier pierre sèche de printemps	Martine Crépin
29 avril – 6 mai	Randonnées cévenoles	Alain Hugonie
13 – 20 mai	Séjour participatif	C Milin & B Danzel & J-P Bauret
23– 27 mai	Menuiserie	Alain Micoulet
1 – 8 juillet	Chantier d'ouverture	Philippe Samson
8 -15 juillet	Jeux d'écriture	Cathy Milin & Brigitte Dumeste
	Contredanses anglaises	Yvette Torrens & Nicole Rainisio
15-22 juillet	Corps et Voix en mouvement	Jacqueline Feneyrou & Corinne Neuvecelle
	Qi Gong	Geneviève Barreau
22 -29 juillet	Randonnées cévenoles à la journée	Anne Lebaron
	Chant choral	Laure Desecures & Claire Chaigneau
29 juillet-5 août	Danse sans frontière et balades	Janine Revol & Hervé Mouillé
	Ecrire et marcher	Lionel Roubin
5-12 août	Accordéon et balades	Marina Schweizer & Alain Micoulet
	L'art du clown et balades	Adeline Nunez & Alain Micoulet
12-19 août	Corporythme et balades	Ralph Nataf & Alain Micoulet
	Kamishibaï et balades	E Chevaleyre & S Wallace & A Micoulet
19 -26 août	Yoga et balades	Joséfa Galbeté & Hervé Stève
	Chant et balades	A-Charlotte Beligné & Hervé Stève
26 août- 2 septembre	Peinture à l'huile au couteau et balades	Françoise Verheyde & Jacques Maes
21 -28 octobre	Chantier pierre sèche d'automne	Martine Crépin

Réservation et Fiche technique

auprès du secrétariat : **Lou Valat**
c/o Sabine Wallace, 43 rue Polonceau 75018 Paris

Tél : 06 69 22 12 34

Mél : louvalat@laposte.net

Site Internet

<http://www.louvalat.fr>

Taxe de séjour

0,60€ par nuitée

Séjour sans stage (séjour libre)

Une semaine sans stage.....168€

Adhésion :

° De base.....25 €

° Bienfaiteur, à partir de.....30 €

Séjour avec stage

Une semaine de stage.....288 €

° Frais pédagogiques.....120 €

° Pension complète (7 jours).....168 €



A Vernet (30 km au sud de Florac), dans un vallon près de Saint Germain de Calberte, en Lozère.

Lou Valat, association loi 1901, propose des stages, chantiers et séjours dans le partage, la convivialité et la bonne humeur

N'oubliez pas d'apporter : lampe de poche, gourde, chapeau, oreiller, drap de dessus, chaussures pour marcher dans l'eau, vos recettes et vos chansons préférées, votre instrument de musique, votre crème solaire

Les documents ci-dessous sont à remplir et envoyer à
Lou Valat chez Sabine Wallace, 43 rue Polonceau 75018 Paris

Coordonnées

Nom et prénom :

Âge pour les moins de 18 ans :

Adresse complète :

.....

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. mob. :

Mél :

Adhésion à Lou Valat

Mon chèque d'adhésion à l'ordre de Lou Valat

- ❖ 25€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€

Date : Signature

Inscription Stage

Séjour du : Au :

Stage(s) :

Mes chèques à l'ordre de Lou Valat

- ❖ Le chèque d'adhésion (25€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€)
- ❖ Le chèque d'arrhes (50€) validant l'inscription au stage.

Date : Signature

Vacances autrement au cœur des Cévennes



Aller à Lou Valat

- ❖ **Route :**
En venant du col de Jalcreste, après St André de Lancize et avant le lieu-dit Le Viala. Prendre sur la droite une petite route goudronnée ; un petit panneau en bois indique Vernet (environ 3 km).
- ❖ **Covoiturage (sans changement)**
- ❖ **Train jusqu'à Alès** (via Nîmes) puis car en direction de Florac (gare routière à 10 mn à droite en sortant de la gare
Société Boulet 04 66 65 19 88 / 06 60 58 58 10
- ❖ **Horaires**

	Alès	Col de Jalcreste
Du lundi au vendredi	12h10	13h
Le samedi	11h	11h50
Pas de car le dimanche		
- ❖ **Train et taxi**
Certains trains au départ de Nîmes continuent après Ales jusqu'à Ste Cécile d'Andorre ; une trentaine de km en taxi Mr Guy Dardalhon (06 07 69 18 25) (environ 70 euros)
- ❖ **Alternative Train Car et Taxi :**
Train jusqu'à Nîmes et Car jusque St Jean du Gard (voir sur le site Lio des transports régionaux ligne 112 ; 3 cars tous les jours) et Taxi (taxi calbertois Éric Francioli 04 66 32 08 83)

Conformément aux dernières dispositions législatives, vous pouvez exercer vos droits d'accès aux données personnelles détenues par l'association en contactant le secrétariat.

Droit à l'image : (Nom) refuse que des images le/la représentant et/ou représentant son ou ses enfants soient diffusées sur le site Internet de Lou Valat.