



*Le Journal 2023*

*Vacances en Cévennes  
Stages - Chantiers - Séjours*

**Stages, séjours, chantiers sur notre site internet**

**Contact :**

**Lou Valat c/o Sabine Wallace, 43 rue Polonceau 75018 Paris**

**tél. : 06 69 22 12 34 - mél. : [louvalat@laposte.net](mailto:louvalat@laposte.net) - Site Internet : <http://www.louvalat.fr>**

# Compte-rendu de l'Assemblée Générale

L'assemblée générale s'est tenue cette année au 104 rue de Vaugirard, un ensemble de salles avec jardin extérieur très accueillant.

Nous avons fait l'expérience d'une salle équipée en audiovisuel pour des connexions à distance.

Une douzaine de personnes ont pu faire l'expérience de suivre et intervenir au cours de l'AG.

**L'assemblée générale rassemble 95 personnes et représentées, pour 159 adhérents à jour de leur cotisation ; le quorum de 50% de participation est atteint pour validation de cette assemblée générale avec 95 personnes présentes ou représentées.**

## Rapport moral

Une petite innovation cette année qui correspond à une des préoccupations de l'association : comment évoluer vers plus d'ouverture et de participation dans notre fonctionnement tout en gardant la réactivité et l'efficacité indispensables. Ce mot du président sera donc un mot partagé avec notre présidente adjointe.

### **Le mot de Jean-Paul, président**

Quelques remarques : un pas en avant important s'est concrétisé à deux niveaux différents: le premier est le fonctionnement beaucoup plus collectif du bureau de l'association, qui prépare chaque conseil d'administration, la préparation consistant essentiellement à proposer et préparer un ordre du jour adapté aux priorités de travail. Deuxième avancée: la tenue d'une journée de rencontre le 15 octobre dernier, ouverte à tous les adhérents : un succès. Vous trouverez un compte rendu dans le journal qui présente les principaux thèmes abordés et les pistes de réflexion. Les adhérents très nombreux ont participé activement et se sont sentis pleinement adhérents ; merci à Danielle Courteau qui a retracé l'historique de l'association et pointé les valeurs auxquelles nous sommes toujours attachés. Cette journée a été un succès aussi parce qu'elle a été préparée par des micro débats pendant l'été à Vernet. Les papiers c'est bien mais il y en a trop ; bien souvent ils ne sont pas lus, le dialogue en face à face, sur le terrain, c'est nettement mieux.

C'est là que nous rencontrons un des points à travailler pour notre association: la vie à Vernet, le rôle des intendants et animateurs, pour faire aussi

des adhérents des acteurs de leur semaine et des participants actifs à la vie de l'association. Ce n'est pas dans nos CA un peu confinés, à Paris, que se décrètera la mobilisation des uns et des autres, la mise en valeur des savoir-faire et compétences cachés dans notre réseau.

Première préoccupation et première concrétisation en 2023 : la formation des intendants et une ouverture plus large des maisons dès le printemps avec des formes nouvelles, plus proches de l'« autogestion » d'origine, à savoir des semaines avec ou sans thèmes, sans intendance, où les participants sont libres de s'organiser et de proposer les activités qui les intéressent et qui les réunissent. Seule contrainte, un participant référent, agréé par le CA, garant du bon fonctionnement de la semaine, et des bonnes relations avec notre environnement.

Dans le même souci de nous rapprocher de nos adhérents, nous avons innové pour notre assemblée générale qui cette année s'est déroulée dans une salle équipée en audiovisuel permettant le dialogue et la participation à distance.

Bonne année 2023.

### **Le mot de Sabine, vice-présidente**

Lou Valat, une grande aventure humaine qui a commencé il y a plus de 50 ans !

Les personnes qui ont fait vivre cette association depuis toutes ces années ont créé un lieu hors du commun, en dehors de ce qui se passe dans le monde actuellement. Heureusement nous ne sommes pas les seuls à essayer de vivre autrement.

Lou Valat, c'est la vie à Vernet, c'est le travail dans les différentes commissions et c'est le CA. Depuis deux ans 5 nouvelles personnes sont entrées au CA. Cela apporte des idées nouvelles, des façons de penser différentes, ça interroge les façons de faire, parfois ça bouscule un peu les habitudes. Mais c'est tellement important que ces instances se renouvellent pour que l'association continue d'évoluer. Savoir passer le relais, faire confiance ce n'est pas chose aisée. Seulement, un jour ou l'autre il faudra bien que des plus jeunes prennent la relève. Alors prenons le temps de transmettre tout ce qui a été construit pour que ce lieu magique dure encore longtemps.

La journée du 15 octobre a rassemblé plus de 40 adhérents, mettant en valeur le besoin de se voir, partager, réfléchir ensemble, s'exprimer, débattre, faire des propositions, comprendre des

fonctionnements, se sentir pleinement appartenir à l'association. Cela a même donné à certains l'envie de s'investir davantage.

Lors de cette journée, nous avons organisé plusieurs ateliers de discussion autour de sujets choisis par les adhérents présents : l'élargissement des périodes d'ouverture des maisons, l'amélioration de la communication interne et externe, plus de collégialité pour préserver un fonctionnement démocratique au sein du CA et dans l'association toute entière avec ses adhérents, tout au long de l'année et pendant les semaines de stage l'été.

L'un des sujets concernait aussi le rôle de l'intendant, qui, en tant que représentant de l'association, se doit d'accorder sa posture avec nos valeurs et les modes de fonctionnements du collectif.

Il a également été rappelé "la raison d'être" initiale de l'association qui est la restauration des maisons cévenoles et des murs de pierres sèches, la participation à la vie du hameau de Vernet et le vivre ensemble dans un cadre communautaire.

Les stages se sont développés afin de faire vivre ce lieu et de le partager avec d'autres.

Par ailleurs, ces stages sont un apport financier précieux.

Merci à Marc Dombre pour tout son travail d'accompagnement sur les chantiers et son soutien logistique depuis de nombreuses années. Il nous rappelle régulièrement que cette activité de restauration du patrimoine est essentielle.

D'ailleurs, ayant pris de l'ampleur et de la régularité, cette activité à Vernet a désormais une certaine renommée.

A la question d'un stagiaire, "mais que va-t-on faire des maisons en ruine sur le terrain au-dessus ? ", il a répondu : "ce sera pour plus tard, dans quelques années".

Comme l'a souvent dit Claudine Baudoin, ancienne présidente, Lou Valat est une sorte d'utopie, mais sans cette utopie où serait la vie, où serait le rêve ?

C'est avec cette utopie dans la tête, dans nos cœurs que nous posons une pierre l'une après l'autre. Et ceux qui ont participé aux chantiers comprendrons le travail et le bonheur que cela représente de poser ne serait-ce qu'une seule pierre !

Un petit mot de remerciements de l'association aux élus de Saint Germain, à la famille Aigoïn pour les dons de matériel qu'ils nous ont faits, aux commerçants qui nous font confiance et avec qui c'est toujours un plaisir de venir faire un brin de causette tout en achetant nos provisions.

## Rapport financier

Chaque année est un peu différente dans son organisation, d'où certaines difficultés si l'on veut comparer l'évolution de l'activité.

Nous avons fonctionné à plein régime en 2019 ; puis une fermeture des maisons en 2020 et un redémarrage en 2021 avec un plafonnement à 15 personnes accueillies, puis nous sommes passés à 25 personnes en 2022.

Les résultats d'exploitation étaient restés largement positifs : avant amortissement et provisions 5767 euros en 2019, 4 102 en 2021 (et 1 682 euros et 1 816 euros après amortissement et provision).

Le résultat positif de 2021 s'expliquant par une intendance limitée à 1 personne par semaine contre 2 personnes habituellement.

Pour 2022, c'est un résultat très légèrement positif avec un tout petit excédent de 498 euros, beaucoup plus faible que les années précédentes, et ce, malgré une fréquentation tout à fait satisfaisante.

Un peu plus de 6 000 euros d'augmentation des dépenses par rapport à 2021, se répartissant pour l'essentiel entre :

- pour 648 euros, un peu de matériel pour le chantier d'ouverture (roto fil, masques) et un peu de vaisselle.
- pour 1223 euros, des locations de salle pour le CA et un abonnement à Assoconnect (qui profitera aussi à 2023).
- pour 1389 euros une augmentation qui se répartit quasiment par moitié entre une montée des frais de déplacements des intendants (retour à 2 intendants en 2022) et une augmentation très modérée des dépenses alimentaires (4%), une stabilité des postes de consommation d'énergie, eau, électricité ; nous avons dû payer le passage d'un technicien venu évaluer la qualité de notre réseau d'assainissement (SPANC).
- un peu plus de 1000 euros de dépenses supplémentaires d'indemnités de déplacement des animateurs (certains animateurs avaient fait cadeau de leur indemnité en 2021).

Par contre les recettes n'ont progressé que d'environ 2% malgré une bonne progression de la fréquentation des stages et une augmentation des tarifs passés à 120 euros par semaine, au lieu de 105. Un élément d'explication, une baisse des séjours libres, un montant plus élevé que d'habitude des annulations (liées pour quelques-unes aux contraintes de la pandémie encore menaçante en début d'été).

Quelques remarques sur les comptes de cette année passée : nous avons connu une année de transition avec la prise de fonction d'un nouveau trésorier, Hervé, avec un nouveau logiciel.

Merci à lui.

Nous avons dû nous familiariser avec ce nouvel outil. Nous appelons les intendants à faire un effort de tenue du livre de caisse qui cette année a été bizarrement très négligée, négligence qui nous a fait perdre beaucoup de temps.

## Rapport d'activité

Le rapport financier apporte déjà un éclairage sur l'activité de l'année.

On peut le compléter par quelques considérations générales qui ont été évoquées dans le rapport moral et qui pourront être reprises en discussion générale. Nous avons d'autre part organisé une réunion débat le 15 octobre (voir ci-dessous) qui a permis des échanges très positifs ; ce type de réunion vient compléter de manière très utile la réunion un peu formelle de l'assemblée générale ; un résumé a été diffusé dans la lettre aux adhérents de décembre.

Les chantiers ont gardé leur rythme de croisière de deux sessions annuelles ; les stages ont tous fonctionné (pas d'annulation) ; on s'aperçoit qu'il est toujours difficile d'avoir du monde début juillet et fin août. L'année 2022 a été dans plusieurs domaines une année de transition, une reprise après la pandémie qui avait entravé les réunions en présentiel ; une transition aussi avec un renouvellement dans l'organisation du CA, un nouveau trésorier, une réorganisation du CA, un changement de président. Nous avons un peu couru après les échéances et nous reprendrons un calendrier de travail plus tranquille après cette AG avec entre autres l'espoir de nouvelles forces dans les commissions (calendrier, travaux, journal, internet et communication, écologie, photos et cartes postales...)

### **Votes et discussion générale**

Il paraît souhaitable de continuer à faire apparaître les amortissements comptabilisés les années précédentes, même si le résultat de l'année apparaît déficitaire.

Comme explicité dans le rapport, le résultat en baisse par rapport aux années précédentes s'explique par une croissance plus rapide des dépenses que des recettes, sans qu'il y ait de charges anormales.

Un élément a pesé sur la fréquentation, la persistance de la pandémie COVID au début de l'été qui a conduit à insister sur les mesures de prévention ; quelques personnes ont choisi de se désister au dernier moment.

La présence très importante de guêpes a beaucoup perturbé l'été ; il faut éviter de placer les pièges près des tables car ils attirent les insectes et les placer à distance. Un spécialiste est passé pour

détecter un éventuel essaim dans les murs ou la toiture, mais n'a rien trouvé.

### **Rapport financier :**

**Approuvé par 87 voix, 8 abstentions**

### **Rapport d'activité :**

**Approuvé à l'unanimité moins 2 abstentions**

## Orientation pour 2023

### **1- Les aspects financiers et gros travaux.**

Faut-il augmenter les tarifs ?

Le conseil d'administration souhaite que l'association continue ses deux chantiers annuels de pierre sèche qui sont un marqueur de notre identité.

En 2023 il a retenu deux postes d'investissement supplémentaires: une somme de 1000 euros pour un renouvellement partiel de la literie ; et d'autre part la réfection de la cheminée dans la grande salle du rez-de-chaussée pour un montant estimé à 1 155 euros.

Nous aurons également un coût substantiel d'organisation de notre AG dans cette salle du 104 rue de Vaugirard équipée en moyens audiovisuels permettant une participation à distance, environ 600 euros (location et cotisation annuelle) Pour éclairer les adhérents, nous avons environ 1000 nuitées par an ; une augmentation de 1 euro de la journée d'hébergement actuellement au tarif de 23 euros rapporte donc environ 1 000 euros à l'association.

Nous pouvons encore attendre une année, en comptant sur un petit apport supplémentaire de recettes lié à l'ouverture un peu plus large des maisons fin avril et pendant le mois de mai.

### **2-Les aspects de fonctionnement, les valeurs de l'association.**

Nous souhaitons mettre l'accent sur la formation des intendants, réfléchir à organiser des temps d'échange avec les adhérents pendant l'été, rester fidèles aux valeurs de l'association tout en innovant. Comment associer davantage nos adhérents, comment faire ressortir tout le potentiel de notre réseau. Comment alimenter nos commissions ?

**Quelques éléments et pistes de réflexion sont ressortis de la journée du 15 octobre organisée à Paris, qui a rassemblé une quarantaine de personnes. En voici un résumé déjà repris dans notre lettre de décembre aux adhérents.**

Pourquoi cette journée de rencontre du 15 octobre ? Aujourd'hui l'association change : de plus en plus d'adhérents avec des profils diversifiés et dont environ la moitié ne réside pas en Ile-de-France ; les attentes des participants évoluent ; comment changer sans perdre ses valeurs ? Quels objectifs aujourd'hui pour le court et le long terme ?

L'objet de la réunion était de permettre à chacun(e) de s'exprimer librement sur différentes questions. **Un succès puisqu'une quarantaine de personnes a participé; elles ont eu le sentiment de vraiment découvrir l'association et la sensation d'être pleinement adhérents.**

Après une brève introduction, Danièle Courteau, une des fondatrices de l'association a présenté un historique très instructif, rappelant les conditions de création, les objectifs et les valeurs que nous souhaitons justement garder tout en évoluant.

La journée de travail s'est organisée ensuite avec un temps de plénière en ouverture et en clôture et un travail en ateliers.

**Une opération post-it a permis de dégager 6 ateliers de réflexion :** *intendance/ stages et ouverture des maisons / communication interne et externe/ gouvernance partagée et gestion de l'association/ les travaux/ les valeurs*

**Les valeurs phares:** *entraide, respect, tolérance, bénévolat, mode de gestion participative, partage sont partout que ce soit dans les activités, la vie commune et les relations avec nos partenaires.*

*Défendre l'environnement, encourager les rapports avec Saint Germain de Calberte et travailler avec les commerçants sont aussi des projets forts de l'association.*

**Différentes questions et propositions ont été exprimées** et le CA s'engage à les étudier et à trouver des réponses si possible. La réunion de CA du mois de janvier a été consacrée en partie à la question de l'intendance. Des groupes de travail vont aussi se constituer pour aborder certaines thématiques évoquées lors cette journée et chaque adhérent qui le désire pourra y participer : groupes sur la collégialité dans la gestion de l'association, la communication, l'accueil d'un public plus jeune...au moins une personne du CA sera dans chaque groupe pour se faire le rapporteur auprès du CA. Concernant l'élargissement des périodes d'ouverture des maisons, un début de réponse est proposé avec de nouvelles semaines en dehors de l'été qui apparaissent déjà sur le calendrier 2023 pour des séjours libres ou stages en auto-organisation fin avril et en mai.

**Bilan :** *une journée à refaire, qui donne le sentiment de se sentir vraiment adhérent ; il est prévu de faire le point dans un an de ce qui a pu avancer. Ce type de journée donne envie de s'impliquer, aide à mieux comprendre le fonctionnement de l'association ; une journée très riche en partage et très instructive, très différente du "formalisme" des AG, une grande qualité d'écoute et d'attention, avec une grande liberté de parole...*

Un compte rendu détaillé de cette journée est disponible sur demande auprès du secrétariat.

### **3- Autres points concernant l'intendance.**

Un compte rendu spécifique présente ci-dessous les principaux points abordés le matin au cours d'une réunion spécifique qui a rassemblé une quinzaine de personnes.

La question de l'intendance paraît essentielle au CA : il faut élargir le vivier de personnes susceptibles de prendre cette fonction importante car l'intendant représente l'association et ses valeurs ; il est garant du cadre tout en sachant être à l'écoute et faire preuve de souplesse.

Le CA insiste d'autre part sur le fait que la communication papier, type lettre aux adhérents, est très insuffisante et qu'il faut mobiliser les adhérents au cours de l'été ; une des missions des intendants pourrait être d'organiser des mini temps de dialogue afin de sensibiliser aux enjeux de l'association, favoriser la participation aux différents niveaux de responsabilité, et en particulier encourager l'inscription dans les commissions.

Marc Dombre a participé à une réunion intéressante de lancement d'un observatoire de la biodiversité par la commune. A suivre et voir nos apports possibles. Il s'agit de créer l'Atlas de la Biodiversité Communale (ABC) pour St Germain-de-Calberte, en lien avec l'Office Français de la Biodiversité et le P.N.C. De fin mai 2023 à fin 2024, activités participatives de découverte, sensibilisation, inventaire, débats, information et toutes autres animations en lien avec la biodiversité. Les thèmes sont nombreux (environnement en général, flore, faune, maintien des milieux ouverts, érosion, pollinisateurs, milieux humides et cours d'eau, impact éclairage nocturne, etc.). Chacun va pouvoir introduire ses observations, remarques et photos sur un site dédié à ce projet, sans pour autant être un grand spécialiste de la question qu'il aborde. Lou Valat et ses nombreux visiteurs et stagiaires, seront les bienvenus pour relayer ce projet, chacun pouvant apporter sa pierre à l'édifice ...

#### **Les commissions existantes et leur mission :**

Il s'agit de groupes de travail ouverts à tous, avec un coordinateur en général membre du CA, chargés de réfléchir et de proposer des actions concrètes sur les différents aspects de la vie de l'association.

**Commission calendrier:** elle est au cœur de notre fonctionnement, puisqu'elle recherche et propose des animations, met en place le calendrier et recherche les intendants.

**Commission travaux:** elle s'efforce de planifier les travaux et investissements en lien avec le trésorier: travaux en extérieur mais aussi amélioration du confort des maisons ; un chantier spécifique celui du grand nettoyage précédant les stages d'été

**Commission communication:** elle regroupe en fait des préoccupations diverses avec pour le moment essentiellement le journal d'une part et la gestion du site internet.

**Commission écologie :** la petite dernière ; elle sensibilise les différents acteurs aux questions diverses de ce vaste champ d'action ; des actions concrètes ont été enclenchées comme l'achat ou la fabrication de produits écologiques pour le ménage et la vaisselle, ou pour les travaux (vernis...)

**Commission carte postale:** en veilleuse cette année, elle a vocation de fabriquer les cartes postales proposées aux adhérents à Vernet. Une lacune importante subsiste : il manque une procédure (lieu, gestionnaire) permettant aux adhérents d'envoyer leurs photos.

#### **4- Les tarifs 2023 et le montant de la cotisation.**

Au vu des résultats et de l'augmentation générale prévisible des prix alimentaires et des fournitures (eau, électricité, gaz...) se pose la question d'une augmentation des recettes.

La discussion est ouverte avec l'apport de deux sages, Liliane Chauré et René Grossmann, qui insistent sur la nécessité d'un budget en équilibre et même excédentaire pour financer des travaux.

Pour information, il est rappelé que le montant de la cotisation de base à 20 euros n'a pas bougé depuis plus de quinze ans ; le tarif des stages a été augmenté l'année dernière et est passé de 105 à 120 euros ; le tarif hébergement de 23 euros n'a pas bougé depuis trois ans (avec interruption d'activité une année pour cause de pandémie).

Une suggestion est émise pour diminuer le coût de l'intendance et de l'animation, qui sont les gros postes de charges avec l'alimentation, à savoir demander une participation des animateurs et intendants pour les frais de repas ; le président rappelle que le montant des indemnités transport n'a pas bougé depuis une quinzaine d'années ce qui revient à une baisse relative ; d'autre part ce n'est pas le moment de décourager des participations nouvelles. C'est malgré tout une piste à étudier, sur la base du volontariat...

D'autres pistes sont évoquées : appel à don, montant de cotisation différencié suivant l'ancienneté...

Le président rappelle que, en cas de difficulté financière spécifique (RSA...), l'association est toujours prête à étudier toute possibilité de tarification permettant d'assurer à tous l'accès à nos séjours.

Deux options se dégagent et sont soumises au vote :

- une augmentation couplée du tarif hébergement de 1 euro, et de la cotisation à 25 euros: recueille 78 voix pour.

- une augmentation couplée du tarif hébergement de 2 euros, et passer la cotisation à 25 euros recueille 15 voix pour.

**La première proposition est adoptée à une très large majorité.**

### **Candidatures au CA et élection**

Administrateurs sortants :

- Denise Timsit ne se représente pas.
- Noëlle Beauchamp ne se représente pas.
- Philippe Samson se représente
- Anne Lebaron se représente

Candidatures nouvelles :

- Eva Chevaleyre,
- Philippe Froger
- Dominique Durand

Les candidats sont tous élus.

Ont obtenu :

- Philippe Samson : 88 sur 95 voix
- Anne Lebaron : 87 sur 95 voix
- Eva Chevaleyre : 88 sur 95 voix
- Philippe Froger : 95 sur 95 voix
- Dominique Durand : 54 sur 95 voix

### **Présentation du calendrier des stages**

Nouveauté : une ouverture dès la mi-avril et des séjours et animations proposés au mois de mai.

A noter que les travaux de réfection de la cheminée devraient être réalisés avant le mois d'avril par Julien, notre intervenant chantier.

Le premier temps d'ouverture est un petit groupe en séjour libre avec Cathy Vannier comme référente.

Le chantier pierre sèche sera centré sur la remise en état de la terrasse devant le bureau et la réfection de l'escalier menant au petit salon ; d'autres travaux de sécurisation de l'accès à la clède du bas et à la nouvelle clède sont prévus.

Après la semaine de randonnée à la journée animée par Alain Hugonie, une semaine sans proposition.

Ensuite une innovation avec un séjour participatif sans animateur ni intendante sur les thèmes du Qi Gong, peinture, écriture. Le groupe se réunira en début de semaine pour recueillir les propositions et s'organiser.

Enfin une activité menuiserie animée par Alain Micoulet devrait permettre de mettre en place les portes de la nouvelle clède ; effectif limité vu les contraintes techniques et d'encadrement.

Par contre les séjours libres sont les bienvenus ; il y aura une intendance.

Anne Lebaron présente le calendrier de l'été, qui est d'ores et déjà à votre disposition sur le site de l'association.

## **Pour terminer, ne manquons pas de remercier :**

- Denise Timsit et Noëlle Beauchamp pour leur précieuse contribution au fonctionnement de l'association, depuis de nombreuses années pour Denise et qui ne se représentent pas au CA.
- Marc Dombre qui, outre son aide précieuse sur le site de Vernet, nous représente souvent à l'occasion de diverses manifestations, à Saint-Germain ou quelquefois en d'autres lieux, comme auprès du Parc National des Cévennes.
- Olivier qui a eu la gentillesse de s'occuper de gérer la connexion audiovisuelle pendant l'AG.
- Gérard, qui a mis à notre disposition son appartement pour la soirée, après l'AG, et qui accueille également des réunions de conseil d'administration.
- Le 104 et tout particulièrement son responsable des salles, Ichem Dechemi, pour sa disponibilité. Il a gracieusement pris du temps pour nous accueillir dimanche matin et mettre en place l'équipement audiovisuel.

**Clôture de l'AG à 18h, avec proposition de repas style auberge espagnole dans l'appartement mis à disposition par un de nos adhérents.**

## **Synthèse de la réunion sur l'intendance tenue le dimanche matin avant l'AG sur le même site.**

Une quinzaine de personnes ont participé à la réunion.

L'intendant est garant d'un cadre, coordinateur en lien avec les animateurs. Pas un chef mais un facilitateur sachant faire preuve de souplesse. Un constat : les documents écrits ne suffisent pas ; en particulier nous nous sommes aperçus que l'annonce de la réunion du 15 octobre était passé

---

## **Extrait du compte rendu d'un conseil d'administration : échange sur l'intendance**

L'intendant joue un rôle essentiel en tant qu'animateur de la semaine et garant du cadre de l'association et de ses valeurs. L'association est confrontée à plusieurs difficultés : flou sur le positionnement de nombreux intendants, besoin de formation, pas assez de candidatures.

Un premier temps de réflexion a conduit à faire ressortir un certain nombre de mots clefs pour caractériser le SAVOIR-ETRE de l'intendant.

inaperçue malgré sa présentation dans deux lettres consécutives

Il paraît essentiel que des temps de dialogue avec les adhérents soient organisés pendant l'été avec plusieurs objectifs : régulation de la semaine, mais aussi échange sur le fonctionnement de l'association, ses instances, en particulier les commissions ; et c'est l'occasion de mettre en évidence les savoir-faire des uns et des autres et de susciter des vocations d'intendant.

La pause du milieu de semaine peut être un temps privilégié pour ses échanges qui pourront venir compléter la réunion d'accueil.

**Un besoin de formation à combler et à organiser : nous envisageons de compléter cette réunion annuelle par des formations à distance via zoom en mai et juin. Il est essentiel que les intendants en place soient à l'aise pour aborder les questions concernant le fonctionnement de l'association. Et que soit élargi le vivier d'intendant potentiels.**

Certains points techniques sont rappelés : Pas de budget à la semaine, tenue impérative du livre de caisse, dont le montant est validé conjointement en fin de chaque semaine par les intendants sortants et arrivants.

Il est important d'aider les nouveaux adhérents à trouver une place de stationnement et à se garer sans risque.

**Sont remis un certain nombre de documents remis à jour : topo introductif (un guide pour l'accueil des participants le samedi après-midi), l'engagement de l'intendant, une feuille de caisse type qui explicite la manière de tenir son cahier de caisse.**

**Un document plus détaillé est disponible sur demande au secrétariat.**

**Mots clefs : facilitateur, non dirigiste, disponibilité, partenariat, écoute, respect partagé du cadre, capacité au dialogue, animateur, souplesse, sans jugement, accueil bienveillant.**

Ont été également avancé l'intérêt de dégager des temps de dialogue et de régulation et d'envisager la possibilité de privilégier le jour de pause de la semaine pour des temps d'échange avec les résidents, ainsi que l'intérêt d'une visite complète des lieux avec leur histoire.

**Approbaton à l'unanimité**

## Textes de nos adhérents

### Haïku (Eva Chevaleyre)

#### Août 2015

Pisser  
Sur la porcelaine blanche :  
Mon Bashô d'été  
Le vent a lavé le ciel  
Et fait tourner la voie lactée  
- ou suis-je ?

#### Août 2018

Comme une dentelle de nuit,  
La vigne  
Sur la lune  
Que sait-on  
Du silence de la lune ?  
Nuit de vent  
La lune se cache  
Derrière un nuage  
- théâtre d'ombre  
Dans la nuit  
Les lampes...  
- constellations  
Nous voit-elle la lune  
Du haut  
Du ciel ?

#### Août 2019

Sauterelle grise :  
Ailes bleues ou rouges ?  
- pari d'enfance

#### Août 2020

Grêlons bleutés,  
Petites noisettes  
De ciel solide  
Après la mitraille :  
Calme absolu  
Et pur...  
Ciel blanc  
Soleil blanc  
- ah, un peu de glace !

#### Août 2021

Une mouche sur mon pull  
Se lave les pattes  
- sérénité  
La pluie berce  
- sous ma couette  
Je m'endors...  
La vallée dort  
- sous la pluie  
Rien ne bouge

#### Août 2022

Bille orange  
En équilibre sur la crête  
- la lune  
Un clignement d'yeux  
- le roi de la forêt traverse le chemin  
Puis disparaît



---

### La guêpe (Anne Lebaron)

Oui, je sais que  
la guêpe n'est pas consciente  
de mordre ici ou là  
pour fêter chaleur  
sucrierie et autres délices.

Je sais que  
attention constante  
breuvages agressifs  
poudre de perlimpinpins  
et sourires de politesse  
ne désarmeront pas  
ces petites bêtes au dard acéré.

Mais je continue à croire  
à Lou Valat  
à tout ce que j'aime ici  
à la force de nous-mêmes rassemblés.

La guêpe assujettie à son dard comme la  
fleur à sa tige  
Contre toute raison  
Pique, pique, pique  
Mais notre cohésion sous la treille  
Peut faire fi de notre appréhension.





## Les travaux continuent

La session de menuiserie du mois de mai 2022 avait non seulement travaillé à construire des portes pour la nouvelle clède, mais Alain Micoulet a passé plus d'une demi-journée à fabriquer de toutes pièces un très bel étendage. Découpe sur mesure, emboitage...tout a été fait sur mesure...Trop haut se sont plaint(e)s certaines adhérentes. Faut lever les bras ! Oui, mais les draps ne se retrouvent pas sur le sol. Merci Alain



Et puis les travaux continuent le long de la piste en terre ; on va dégager les ruines. Action mais aussi méditation. A quoi pense Julien ?



Heureusement qu'il n'y a pas que les petits bras des lou valatiens.

# Calendrier 2023

15 au 22 avril	Séjour de printemps	Cathy Vannier
22 au 29 avril	Chantier pierre sèche de printemps	Martine Crépin
29 avril au 6 mai	Randonnées cévenoles	Alain Hugonie
13 au 20 mai	Séjour participatif	Cathy Milin Bernard Danzel Jean-Paul Bauret
23 au 27 mai	Menuiserie	Alain Micoulet
1er au 8 juillet	Chantier d'ouverture	Philippe Samson
8 au 15 juillet	Jeux d'écriture	Cathy Milin Brigitte Dumeste
	Contredanses anglaises	Yvette Torrens Nicole Rainisio
15 au 22 juillet	Corps et voix en mouvement	Jacqueline Feneyrou Corinne Neuvecelle
	Qi Gong	Geneviève Barreau
22 au 29 juillet	Randonnées cévenoles à la journée	Anne Lebaron
	Chant choral	Laure Désécures Claire Chaigneau
29 juillet au 5 août	Danse sans frontière et balades	Janine Revol Hervé Mouillé
	Ecrire et marcher	Lionel Roubin
5 au 12 août	Accordéon et balades	Marina Schweizer Alain Micoulet
	L'art du clown, en chemin vers sa fantaisie et balades	Adeline Nunez Alain Micoulet
12 au 19 août	Corporythme et balades	Ralph Nataf Alain Micoulet
	Kamishibaï et balades	Eva Chevaleyre Sabine Wallace Alain Micoulet
19 au 26 août	Yoga et Balades	Joséfa Galbeté Hervé Stève
	Chant et Balades	Anne-Charlotte Beligné Hervé Stève
26 août au 2 septembre	Peinture à l'huile au couteau et balades	Françoise Verheyde Jacques Maes
21 au 28 octobre	Chantier pierre sèche d'automne	Martine Crépin

## Réservation et Fiche Techniques

Auprès du secrétariat:

**Lou Valat**

c/o Sabine Wallace, 43 rue Polonceau 75018 Paris

Tél : 06 69 22 12 34

Mél : [louvalat@laposte.net](mailto:louvalat@laposte.net)

Site Internet : <http://www.louvalat.fr>

## Tarif

**Séjour sans stage (séjour libre)**

**Une semaine (Pension complète)....168€**

**Adhésion**

° De base.....25 €

° Bienfaiteur, à partir de.....30 €

**Séjour avec stage.....288 €**

° Frais pédagogiques.....120 €

° Pension complète (7 jours).....168 €

**Taxe de séjour**(par nuitée).....0,60€

Les documents ci-dessous sont à remplir et envoyer au secrétariat



### **Coordonnées**

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Âge pour les moins de 18 ans: \_\_\_\_\_

Adresse complète :

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. fixe : \_\_\_\_\_ Tél. mob.: \_\_\_\_\_ Mél : \_\_\_\_\_

### **Adhésion à Lou Valat**

Mon chèque d'adhésion à l'ordre de Lou Valat

❖ 25€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€

**Date :** \_\_\_\_\_

**Signature :**

### **Inscription Stage ou séjour libre**

Séjour du : \_\_\_\_\_ au : \_\_\_\_\_

Stage(s) : \_\_\_\_\_

Mes chèques à l'ordre de Lou Valat

❖ Le chèque d'adhésion (25€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€)

❖ Le chèque d'arrhes (50€) validant l'inscription au stage.

**Date :** \_\_\_\_\_

**Signature :**

*Conformément aux dernières dispositions législatives, vous pouvez exercer vos droits d'accès aux données personnelles détenues par l'association en contactant le secrétariat.*

**Droit à l'image :** \_\_\_\_\_ (**Nom**) refuse que des images le/la représentant et/ou représentant son ou ses enfants soient diffusées sur le site Internet de Lou Valat.



## **Aller à Lou Valat**

### ❖ **Route :**

En venant du col de Jalcreste, après St André de Lancize et avant le lieu-dit Le Viala. Prendre sur la droite une petite route goudronnée ; un petit panneau en bois indique Vernet (environ 3 km).

### ❖ **Covoiturage (sans changement)**

❖ **Train jusqu'à Alès** (via Nîmes) puis car en direction de Florac (gare routière à 10mn à droite en sortant de la gare)  
Société Boulet 04 66 65 19 88 / 06 60 58 58 10

❖ **Horaires :** Alès Col de Jalcreste

Du lundi au vendredi : 12h10 13h

Le samedi : 11h 11h50

Pas de car le dimanche

### ❖ **Train et taxi**

Certains trains au départ de Nîmes continuent après Alès jusqu'à Ste Cécile d'Andorre ; une trentaine de km en taxi :

• Mr Guy Dardalhon (06 07 69 18 25)  
(environ 70 euros)

### ❖ **Alternative Train, Car et Taxi :**

Train jusqu'à Nîmes et Car jusque St Jean du Gard

• voir sur le site Lio des transports régionaux ligne 112 ; 3 cars tous les jours.

Puis taxi :

• taxi calbertois, Éric Francioli  
Tel : 04 66 32 08 83