

Calendrier 2022		
23 - 30 avril	Chantier pierre sèche de printemps	Martine Crépin
21 - 28 mail	Menuiserie et balades	Alain Micoulet
25 juin - 2 juillet	Chantier d'ouverture	Philippe Samson
2-9 juillet	Balades, énergie et tissage	Jean-Paul Bauret
9 -16 juillet	Jeux d'écriture	Cathy Milin
	Qi Gong	Geneviève Barreau
16-23 juillet	Corps et Voix en mouvement	Jacqueline Feynerou & Corinne Neuvécelle
	Randonnées cévenoles à la journée	Anne Lebaron
23 -30 juillet	Ecrire et Relaxation	Lionel Roubin & Valérie Rubio
30 juillet-6 août	Danse sans frontière et balades	Janine Revol & Hervé Mouillé
6-13 août	Accordéon diatonique et Balades	Marina Schweizer & Hervé Mouillé
	L'art du clown, en chemin vers sa fantaisie et balades	Adeline Nunez & Hervé Mouillé
13-20 août	Corporythme et Balades	Ralph Nataf & Alain Micoulet
	Vielle à roue et Balades	Anne-Catherine Hurault & Alain Micoulet
20 -27 août	Yoga et Randonnées	Josefa Galbete & Anne Lebaron
	L'art de raconter	Michèle Rouhet
27 août- 3 septembre	Peinture à l'huile au couteau et balades	Françoise Verheyde & Jacques Maes
3-10 septembre	Séjours libres	
22 -29 octobre	Chantier pierre sèche d'automne	Martine Crépin



A Vernet (30 km au sud de Florac), dans un vallon près de Saint Germain de Calberte, en Lozère.

Lou Valat, association loi 1901, propose des stages, chantiers et séjours dans le partage, la convivialité et la bonne humeur

Réservation et Fiche technique

auprès du secrétariat :

**Lou Valat chez Christian Gillot 71-L
Route du Pavé blanc 92140 Clamart**

Tél : 06 69 22 12 34

Mél : louvalat@laposte.net

Site Internet : <http://www.louvalat.fr>

Taxe de séjour

0,50€ par nuitée

Séjour sans stage (séjour libre)

Une semaine sans stage.....161 €

Adhésion

De base.....20 €

Bienfaiteur, à partir de.....30 €

Une semaine de stage.....281 €

Frais pédagogiques.....120 €

Pension complète (7 jours)161 €

Les documents ci-dessous sont à remplir et envoyer à
Lou Valat chez Christian Gillot 71- L route du Pavé blanc 92140 Clamart

Coordonnées

Nom et prénom :

Âge pour les moins de 18 ans :

Adresse complète :

.....

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. mob. :

Mél :

Adhésion à Lou Valat

Mon chèque d'adhésion à l'ordre de Lou Valat

- ❖ 20€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€

Date : Signature

Inscription Stage

Séjour du : Au :

Stage(s) :

Mes chèques à l'ordre de Lou Valat

- ❖ Le chèque d'adhésion (20€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€)
- ❖ Le chèque d'arrhes (50€) validant l'inscription au stage.

Date : Signature

Vacances autrement au cœur des Cévennes



Aller à Lou Valat

- ❖ **Route :**
En venant du col de Jalcreste, après St André de Lancize et avant le lieu-dit Le Viala. Prendre sur la droite une petite route goudronnée ; un petit panneau en bois indique Vernet (environ 3 km).
- ❖ **Covoiturage (sans changement)**
- ❖ **Train jusqu'à Alès** (via Nîmes) puis car en direction de Florac (gare routière à 10 mn à droite en sortant de la gare Société Boulet 04 66 65 19 88 / 06 60 58 58 10)
- ❖ **Horaires**

	Alès	Col de Jalcreste
Du lundi au vendredi	12h10	13h
Le samedi	11h	11h50
Pas de car le dimanche		
- ❖ **Train et taxi**
Certains trains au départ de Nîmes continuent après Alès jusqu'à Ste Cécile d'Andorge ; une trentaine de km en taxi Mr Felgeirolle au 06 80 84 58 09 (environ 70 euros)
- ❖ **Alternative Train Car et Taxi :**
Train jusqu'à Nîmes et Car jusque St Jean du Gard (voir sur le site Lio des transports régionaux ligne 112 ; 3 cars tous les jours) et Taxi (taxi calbertois Éric Francioli 04 66 32 08 83)

Conformément aux dernières dispositions législatives, vous pouvez exercer vos droits d'accès aux données personnelles détenues par l'association en contactant le secrétariat.

Droit à l'image : (Nom) refuse que des images le/la représentant et/ou représentant son ou ses enfants soient diffusées sur le site Internet de Lou Valat.