



Stage d'initiation et de perfectionnement à l'art de raconter des histoires au cœur du Parc National des Cévennes

Michèle Rouhet est conteuse, animatrice de formations, elle vous accompagnera sur VOTRE chemin de conteuse et de conteur.

Présentation

Le matin ou certains après-midis : Selon la température et nos envies, nous nous baladerons dans la belle nature cévenole et nous ferons des pauses pour nous raconter des histoires.

APRES la sieste!!.... l'après-midi sera consacré à l'approfondissement des techniques du conte à l'ombre des arbres.

Le soir : participation à l'animation de la soirée et contes sous la lune !!

Programme : nous explorerons

le triangle, conte, conteur, auditoire pour acquérir ou approfondir des techniques déjà expérimentées, découvrir SA parole conteuse

Le contenu de cet apprentissage ou approfondissement

sera essentiellement concret par la mise en pratique immédiate d'un ou plusieurs contes devant le groupe.

Le travail portera en particulier sur :

- Comment passer de l'écrit à l'oral et travailler oralement le texte d'un conte
- La présence et l'affirmation du conteur à lui-même et à son auditoire
- Affiner la modulation de la voix
- Gérer l'espace et le rapport à l'auditoire

Gérer ses émotions : peur, timidité, trac. Respirer, se détendre, se concentrer



Informations pratiques

Obligatoire : Apporter un ou plusieurs contes que vous aimeriez raconter : contes courts d'environ 5 minutes. Votre cœur, votre bonne humeur, humour, rires et rêves. Et aussi pour les balades : bonnes chaussures, crème solaire, lunettes de soleil, petit sac à dos, gourde, chapeau, bâtons, maillot de bain, lampe de poche, recette de votre plat préféré.

Facultatifs mais très recommandés, apporter les objets suivants : des bottes de 7 lieues, un chapeau de fée, une baguette magique, un tapis ou un balai volant.