

Calendrier 2021		
12 au 19 juin	Chantier de printemps	Martine Crépin
12 au 19 juin	Chantier d'ouverture	Martine Crépin
19 au 26 juin	Jeux d'écriture	Cathy Milin
26 juin au 3 juillet	Randonnées cévenoles à la journée	Anne Lebaron
3 au 10 juillet	Contredanses anglaises & américaines et Randonnées	Yvette Torrens & Nicole Rainsio
10 au 17 juillet	Qi Gong	Geneviève Barreau
17 au 24 juillet	Yoga et/ou écriture	Lionel Roubin & Valérie Rubio
24 au 31 juillet	Corps et Voix en mouvement	Jacqueline Feynerou
31 juillet au 7 août	Kamishibai, Haiku et Balades	Eva Chevaleryre & Hervé Mouillé
7 au 14 août	Accordéon diatonique & Randonnées ou Balades	Marina Schweizer & Maël Leborgne
14 au 21 août	Guitare -Ukulélé et Balades	Ralph Nataf & Alain Micoulet
21 au 28 août	Chants en mouvement et Balades	Nathalie Chanrion & Luc Bigourdan
28 août au 4 septembre	Danse & Jeux de théâtre	Claudine Baudoin & Janine Revol
4 au 11 septembre	Randonnées & Découvertes en Cévennes	Alain Hugonie
16 au 23 octobre	Chantier d'automne	Martine Crépin



Réservation et Fiche technique

auprès du secrétariat :

Lou Valat chez Christian Gillot 71-L

Route du Pavé blanc

92140 Clamart

Tél : 06 69 22 12 34

Mél : louvalat@laposte.net

Site Internet

<http://www.louvalat.fr>

Taxe de séjour

0,50€ par nuitée

Séjour sans stage (séjour libre)

Une semaine sans stage.....161 €

Adhésion

☑ De base.....20 €

☑ Bienfaiteur, à partir de.....30 €

Séjour avec stage

Une semaine de stage.....281 €

☑ Frais pédagogiques.....120 €

☑ Pension complète (7 jours)161 €

A Vernet (30 km au sud de Florac), dans un vallon près de Saint Germain de Calberte, en Lozère.

Lou Valat, association loi 1901, propose des stages, chantiers et séjours dans le partage, la convivialité et la bonne humeur

Les documents ci-dessous sont à remplir et envoyer à
Lou Valat chez Christian Gillot 71- L route du Pavé blanc 92140 Clamart

Coordonnées

Nom et prénom :

Âge pour les moins de 18 ans :

Adresse complète :

.....

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. mob. :

Mél :

Adhésion à Lou Valat

Mon chèque d'adhésion à l'ordre de Lou Valat

- ❖ 20€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€

Date : Signature

Inscription Stage

Séjour du : Au :

Stage(s) :

Mes chèques à l'ordre de Lou Valat

- ❖ Le chèque d'adhésion (20€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€)
- ❖ Le chèque d'arrhes (50€) validant l'inscription au stage.

Date : Signature

Vacances autrement au cœur des Cévennes



Aller à Lou Valat

- ❖ **Route :**
En venant du col de Jalcreste, après St André de Lancize et avant le lieu-dit Le Viala. Prendre sur la droite une petite route goudronnée ; un petit panneau en bois indique Vernet (environ 3 km).
- ❖ **Covoiturage (sans changement)**
- ❖ **Train jusqu'à Alès** (via Nîmes) puis car en direction de Florac (gare routière à 10 mn à droite en sortant de la gare
Société Boulet 04 66 65 19 88 / 06 60 58 58 10
- ❖ **Horaires**

	Alès	Col de Jalcreste
Du lundi au vendredi	12h10	13h
Le samedi	11h	11h50
Pas de car le dimanche		
- ❖ **Train et taxi**
Certains trains au départ de Nîmes continuent après Alès jusqu'à Ste Cécile d'Andorge ; une trentaine de km en taxi Mr Felgeirolle au 06 80 84 58 09 (environ 70 euros)
- ❖ **Alternative Train Car et Taxi :**
Train jusqu'à Nîmes et Car jusque St Jean du Gard (voir sur le site Lio des transports régionaux ligne 112 ; 3 cars tous les jours) et Taxi (taxi calbertois Éric Francioli 04 66 32 08 83)

Conformément aux dernières dispositions législatives, vous pouvez exercer vos droits d'accès aux données personnelles détenues par l'association en contactant le secrétariat.

Droit à l'image : (Nom) refuse que des images le/la représentant et/ou représentant son ou ses enfants
soient diffusées sur le site Internet de Lou Valat.