

| Calendrier 2021                 |  |                                   |
|---------------------------------|--|-----------------------------------|
| 24 avril au 1 <sup>er</sup> mai | Chantier de printemps                              |                                   |
| 12 au 19 juin                   | Chantier d'ouverture                               |                                   |
| 19 au 26 juin                   | Jeux d'écriture                                    | Cathy Milin                       |
| 26 juin au 3 juillet            | Randonnées cévenoles à la journée                  | Anne Lebaron                      |
| 3 au 10 juillet                 | Contredanses anglaises & américaines et Randonnées | Yvette Torrens & Nicole Rainsio   |
| 10 au 17 juillet                | Qi Gong  | Geneviève Barreau                 |
| 17 au 24 juillet                | Yoga et/ou écriture                                | Lionel Roubin & Valérie Rubio     |
| 24 au 31 juillet                | Corps et Voix en mouvement                         | Jacqueline Feynerou               |
| 31 juillet au 7 août            | Kamishibai, Haiku et Balades                       | Eva Chevaleyre & Hervé Mouillé    |
| 7 au 14 août                    | Accordéon diatonique & Randonnées ou Balades       | Marina Schweizer & Maël Leborgne  |
| 14 au 21 août                   | Guitare -Ukulélé et Balades                        | Ralph Nataf & Alain Micoulet      |
| 21 au 28 août                   | Chants en mouvement et Balades                     | Nathalie Chanrion & Luc Bigourdan |
| 28 août au 4 septembre          | Danse & Jeux de théâtre                            | Claudine Baudoin & Janine Revol   |
| 4 au 11 septembre               | Randonnées & Découvertes en Cévennes               | Alain Hugonie                     |
| octobre                         | Chantier d'automne                                 |                                   |



#### Réservation et Fiche technique

auprès du secrétariat :

Lou Valat chez Christian Gillot 71-L

Route du Pavé blanc

92140 Clamart

Tél : 06 69 22 12 34

Mél : [louvalat@laposte.net](mailto:louvalat@laposte.net)

Site Internet

<http://www.louvalat.fr>

Taxe de séjour

0,50€ par nuitée

#### Séjour sans stage (séjour libre)

Une semaine sans stage.....161 €

#### Adhésion

☑ De base.....20 €

☑ Bienfaiteur, à partir de.....30€

#### Séjour avec stage

Une semaine de stage.....281 €

☑ Frais pédagogiques.....120 €

☑ Pension complète (7 jours) .....161 €

A Vernet (30 km au sud de Florac), dans un vallon près de Saint Germain de Calberte, en Lozère.

Lou Valat, association loi 1901, propose des stages, chantiers et séjours dans le partage, la convivialité et la bonne humeur

Les documents ci-dessous sont à remplir et envoyer à  
Lou Valat chez Christian Gillot 71- L route du Pavé blanc 92140 Clamart

## Coordonnées

Nom et prénom : .....

Âge pour les moins de 18 ans : .....

Adresse complète : .....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. fixe : ..... Tél. mob. : .....

Mél : .....

## Adhésion à Lou Valat

Mon chèque d'adhésion à l'ordre de Lou Valat

- ❖ 20€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€)

Date : ..... Signature

## Inscription Stage

Séjour du : ..... Au : .....

Stage(s) : .....

Mes chèques à l'ordre de Lou Valat

- ❖ Le chèque d'adhésion (20€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€)
- ❖ Le chèque d'arrhes (50€) validant l'inscription au stage.

Date : ..... Signature

## Vacances autrement au cœur des Cévennes



### Aller à Lou Valat

- ❖ **Route :**  
En venant du col de Jalcreste, après St André de Lancize et avant le lieu-dit Le Viala. Prendre sur la droite une petite route goudronnée ; un petit panneau en bois indique Vernet (environ 3 km).
- ❖ **Covoiturage (sans changement)**
- ❖ **Train jusqu'à Alès** (via Nîmes) puis car en direction de Florac (gare routière à 10 mn à droite en sortant de la gare  
Société Boulet 04 66 65 19 88 / 06 60 58 58 10
- ❖ **Horaires**

|                        | Alès  | Col de Jalcreste |
|------------------------|-------|------------------|
| Du lundi au vendredi   | 12h10 | 13h              |
| Le samedi              | 11h   | 11h50            |
| Pas de car le dimanche |       |                  |
- ❖ **Train et taxi**  
Certains trains au départ de Nîmes continuent après Alès jusqu'à Ste Cécile d'Andorge ; une trentaine de km en taxi Mr Felgeirolle au 06 80 84 58 09 (environ 70 euros)
- ❖ **Alternative Train Car et Taxi :**  
Train jusqu'à Nîmes et Car jusque St Jean du Gard (voir sur le site Lio des transports régionaux ligne 112 ; 3 cars tous les jours) et Taxi (taxi calbertois Éric Francioli 04 66 32 08 83)

**Conformément aux dernières dispositions législatives, vous pouvez exercer vos droits d'accès aux données personnelles détenues par l'association en contactant le secrétariat.**

**Droit à l'image :** ..... (Nom) refuse que des images le/la représentant et/ou représentant son ou ses enfants .....  
soient diffusées sur le site Internet de Lou Valat.