



Fiche technique : Paysages, villages, gens, ... Randonnées cévenoles

Intervenants : Alain Hugonie



Présentation du stage

Osez..., venez vivre la fin de l'été à Lou Valat... Ce serait dommage de vous en priver....



Une succession de vallées s'écoulant vers la Méditerranée, c'est un vaste massif peuplé de châtaigniers, de villages et ... de cévenols. Les Cévennes rassemblent une histoire, un état d'esprit et des paysages qui ne laissent personne indifférent. Et au milieu coulent des rivières, c'est le pays de la douceur de vivre, où l'on peut se laisser aller à la contemplation le long des sentiers ombragés, ou profiter des joies de la baignade en rivière ou de l'ambiance typique des fêtes de village. Mais les Cévennes se démarquent aussi par une histoire riche. Terre de refuge, un

paysage qui porte les traces du travail acharné de l'homme à cultiver une terre rude : la châtaigne, la "culture" du ver à soie, l'élevage des chèvres ou des moutons, les ruchers. **Une semaine pour découvrir à pied cet archipel de mondes à part. Bientôt vous serez ici, quelle chance vous avez!**

Programme du stage

Le programme dépendra de la météo, randonnées à la 1/2 journée, à la journée, sur 2 jours.



Niveau des randonnées selon le groupe et son envie.

Sur 2 jours :

- + Vers Saint Jean du Gard et Mialet
- + Sur le Causse Méjean

Sur la journée :

- + Les sources de la Mimente
- + La corniche des Cévennes à St Flour du Pompidou
- + Le château de Montvaillant et ballade dans Florac

Sur la 1/2 journée (départ de Lou Valat)

- + Les rochers de Galta

- + Le mont Mars
- + Le sentier des abeilles au Mont Cayla
- + Le sentier de la Flandonenque

Informations pratiques

- Durée quotidienne : 1/2 journée ou journée suivant l'activité proposée
- Tenue, détails pratiques :

Pour les balades :



Sac à dos (20/30L) pour la journée
Vêtement de pluie, appareil photo, jumelles (si vous en avez)
Prévoir eau (gourde ou bouteille plastique)

Crème solaire



Chaussures de randonnée obligatoires

Lunettes de soleil, chapeau de soleil

Bâtons de marche (ils vous aideront dans les montées)