



## Fiche technique Jeux de théâtre et communication

Claudine Baudoin

### Présentation du stage

- Rire, bienveillance, goût des autres... apportez ces ingrédients pour rencontrer les autres et jouer avec eux.

Au travers de jeux, d'exercices, d'impros... trouvez ou retrouvez le plaisir de jouer, de changer de rôle, de vous mettre en scène vous, vos désirs, vos rêves, vos peurs.

Pour dire et rire ensemble, s'enrichir du regard et de la parole des autres participants dans un cadre bienveillant. ...

Cela en profitant du lieu, sa convivialité, ses paysages.

### Programme du stage

- Des exercices, des impros, des mises en scènes nous permettront de nous exprimer, d'oser dire et faire. Des changements de place, de rôle.
- Inventer, créer des personnages, des situations. Faire semblant, être quelqu'un d'autre.
- Rencontrer l'autre. Et aussi, et surtout rire ensemble, (re)trouver le goût du jeu, retrouver son âme d'enfant
- Contenu :
  - Pour profiter du magnifique cadre des Cévennes, vous aurez du temps libre ; vous pourrez ainsi choisir d'aller vous balader ou bien buller...
  - Et le soir, nous pourrons nous joindre au groupe de Danses du monde sur le plancher de danse.
  - La vie collective à Lou Valat demande du temps et apporte les plaisirs de la réalisation collective et du partage des tâches
- Qu 'apporter ?
  - Ce que vous êtes, ce que vous souhaitez partager.
  - Je vous propose un cadre bienveillant qui permettra, je l'espère, à chacun de trouver sa place dans le groupe.

### Informations pratiques

- Durée quotidienne : 4h
- Vous serez plus à l'aise dans des vêtements confortables
- Apportez une lampe, des recettes, un texte que vous aimeriez nous faire partager.
- Aucun niveau ni prérequis : venez comme vous êtes, nous nous rencontrerons !