



RANDONNEES CEVENOLES A LA JOURNEE

Anne Lebaron

Présentation du stage

Chaque randonnée dans le parc des Cévennes, pique-nique dans le sac, nous permettra de découvrir les sites pittoresques de cette région de chênes verts, pins et châtaigniers, les petites bourgades proches et les crêtes qui surplombent Vernet.

Programme du stage

Le rythme de marche sera régulier, mesuré. Il demandera néanmoins une certaine endurance. Nous nous efforcerons de marcher entre 8 h et 15 ou 16h afin de profiter de la fraîcheur et de la vie collective Lou Valatienne.

Certaines randonnées demanderont un effort soutenu. Nous alternerons avec des journées plus cool. Il y aura 5 jours de randonnées.

Le mercredi est une journée de vie collective avec les participants de l'autre stage et du séjour libre. C'est le plus souvent l'occasion de baignades avec ou sans marche.

Informations pratiques

- Le niveau requis se rapproche de celui-ci demandé pour chaque étape du tour des Cévennes GR 67.
- Pour ces randonnées, de bonnes chaussures sont indispensables vu les sentiers caillouteux et pentus des Cévennes. Le bâton de marche n'est pas inutile, même s'il est surtout dans le sac. Il peut apporter sécurité et confort en fin de randonnée sur les dernières pentes. Chapeau, lunettes de soleil, cape et gourde sont bien sûr très conseillés.
- Pour la ou les baignades, pensez au maillot de bain et les sandales plastiques sont souvent bienvenues.
- Maximum 8 personnes.

Si ce stage vous tente, n'hésitez pas à demander mes coordonnées au secrétariat de Lou Valat. Je pourrais alors vous donner plus amples précisions sur les itinéraires de nos marches car je vais les prospecter fin Avril afin de les renouveler. Je pourrais aussi affiner la préparation du séjour en fonction du nombre de voitures dont nous disposerons.