



RANDONNEES CEVENOLES A LA JOURNEE

Anne Lebaron

Fiche technique

Chaque randonnée dans le parc des Cévennes, pique-nique dans le sac, nous permettra de découvrir les sites pittoresques de cette région de chênes verts, pins et châtaigniers et les petites bourgades proches.

Le rythme de marche sera régulier, mesuré. Il demandera néanmoins une certaine endurance. Nous nous efforcerons de marcher entre 8 h et 15 ou 16h afin de profiter de la fraîcheur et de la vie collective Lou Valatienne.

Le niveau requis se rapproche de celui-ci demandé pour chaque étape du tour des Cévennes GR 67. D'ailleurs une des balades proposées pourrait être de relier Barre Les Cévennes à Vernet. Celle-ci demandera un effort soutenu. Nous alternerons avec des journées plus cool. Il y aura 5 jours de randonnées.

Le mercredi est une journée de vie collective avec les participants de l'autre stage et du séjour libre. C'est le plus souvent l'occasion de baignades avec ou sans marche.

Pour ces randonnées, de bonnes chaussures sont indispensables vu les sentiers caillouteux et pentus des Cévennes. Le bâton de marche n'est pas inutile, même s'il est surtout dans le sac. Il peut apporter sécurité et confort en fin de randonnée sur les dernières pentes. Chapeau, lunettes de soleil, cape et gourde sont bien sûr très conseillés.

Pour la ou les baignades, pensez au maillot de bain. Les sandales plastiques sont souvent bienvenues.

Si ce stage vous tente, n'hésitez pas à demander mes coordonnées au secrétariat de Lou Valat. Je pourrais alors vous donner plus amples précisions sur les itinéraires de nos marches car je vais les prospecter fin Avril. Je pourrais aussi affiner la préparation du séjour en fonction du nombre de voitures dont nous disposerons.

Maximum 8 personnes.

Au cours de ce stage de randonnées à la journée, différents itinéraires seront proposés

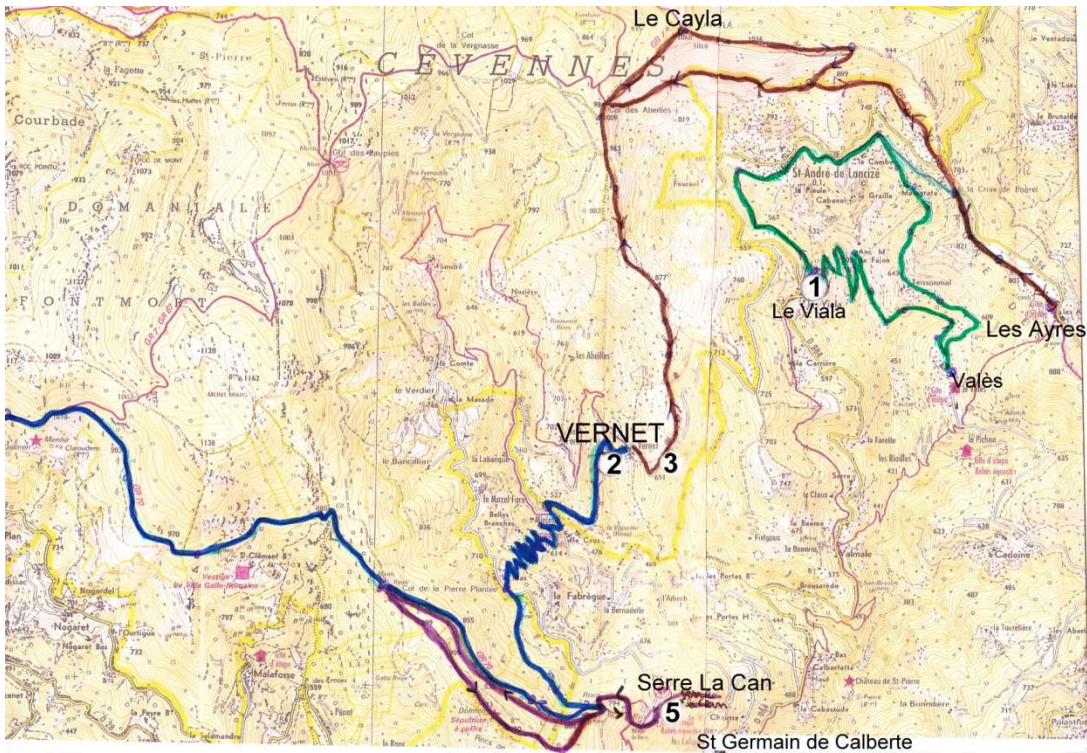
(Le mercredi est une journée de repos avec baignade)

1 Une boucle dans le vallon de Saint André de Lancize. Nous découvrirons Viala, St André de Lancize, Le Tessonnial, Valès et l'ancien moulin de Fajon. Environ 4h30 de marche.

2 Une belle journée de marche vers les crêtes face à Vernet jusqu'au Plan de Fontmort et visite de Barre Les Cévennes. Retour en voiture. 14kms et 500m de dénivelé.

3 De Vernet vers les crêtes encore par le col des Abeilles, le Cayla sommet à 1068m, jusqu'au village des Ayres et retour. Environ 15kms.

5 Visite d'un site archéologique préhistorique avec beaux points de vue sur la vallée de St Martin de Lansuscle et les Cévennes du Mont Lozère au Mont Aigoual. Départ de Serre la Can. Randonnée de 2h30-3h.



4 Une randonnée à partir de Florac: montée sur le Causse Méjean jusqu'à un point de vue. Environ 8kms et 500m de dénivelé. L'après-midi | visite de la ville.