

Vacances en Cévennes

Visitez notre site Internet : louvalat.free.fr

2006

EDITO

Alors, il est prêt cet édit ?

Ben... Est-ce que ce n'est pas toujours un peu la même chose ce qu'on écrit dans les éditos, est-ce que les lecteurs-adhérents ne sont pas lassés... ? Et puis, l'édito est l'écho du rapport moral et des échanges de l'AG...

Oui mais tous les adhérents ne viennent pas.

Et puis, nous voulons dire et redire notre attachement à ce qui nous fonde, à ces idées auxquelles nous restons fidèles mais que nous souhaitons vivantes, ouvertes aux apports nouveaux et successifs. Nous voulons réaffirmer notre volonté d'accueillir et d'intégrer la différence et l'originalité de chacun, notre

vision de ces apports différents comme un enrichissement.

Chaque été amène à Lou Valat des gens de milieux, d'âges variés. Si nous souhaitons que la coexistence soit plaisante, notre espoir va au-delà. Nous rêvons Lou Valat comme un lieu de rencontre, de partage : des tâches, des expériences, des idées...

Bref aux antipodes d'une consommation de loisirs. Partager vaisselle et cuisine facilite et rend souvent plus vraie relation et échange. Nous l'avons sans doute déjà dit mais ça va mieux en le disant, en le redisant...

Et puis, oui, redire notre attachement à ce coin de Cévennes, notre plaisir à participer à sa conservation, à son embellissement. Nous sommes nombreux à nous tricoter des racines du cœur et à nous bricoler un chez nous avec des morceaux de chez eux. Et si nous espérons que les Cévennes nous comptent parmi elles, nous, nous les contons dans nos vies, nos histoires.

Alors, si modeste soit notre part, nous essayons de contribuer à faire vivre le village et c'est encore plus vrai quand la désertification et le départ des services publics menacent Saint Germain de Calberte. Nous avons peu de pouvoir direz-vous... certes ... mais peut-être celui d'unir nos freins à la résistance locale.

Voilà : tisser, conserver les liens avec le village...

Peut-être sont-ce des mots ? J'ai eu plaisir à vous les dire : ils sont le terreau de Lou Valat.

Et pour faire pousser tout ça : du travail, des manches retroussées, des commissions, des bonnes volontés...

Alors merci à celles et ceux qui s'emploient à monter des projets, des demandes de subvention, qui de chantier d'ouverture en stage de pierres sèches améliorent les locaux.

Merci à celles et ceux qui permettent au journal, au site Web d'exister, à tous ceux qui permettent à Lou Valat de vivre, ils en sont un peu les jardiniers.

Claudine Baudoin



L'A.G. DE LOU VALAT

COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 3 DECEMBRE 2005.

Le Samedi 3 Décembre, à 16 H 25, à Chevilly-Larue, salle Simone de Beauvoir s'est déroulée notre assemblée générale. 80 personnes étaient présentes ou représentées. Luc Barbezat présidait la séance et Edmond Maurel assurait le secrétariat.

1- RAPPORT MORAL.

Claudine Baudoin, présidente rappelle les principaux axes de la "politique" de l'Association.

- le dialogue, d'où la création d'un site Web.
- l'embellissement de Lou Valat : entretien des locaux, construction de murs de pierres sèches.
- le désir d'apporter sa contribution à la survie de la commune qui poursuit sa désertification.
- l'accueil dans la diversité, l'enrichissement de la différence.
- le partage des idées, des tâches et la mise en commun des compétences.

Philippe Samson donne la liste des 23 interventions (réparations, constructions, nettoyages) qui ont été effectuées par les « bricoleurs » à la Toussaint et début juillet.

Claudine rend hommage à Colette Decoux qui suit le dossier des subventions. Colette fait alors le point sur les sommes obtenues cette année, auprès du parc, du département et de la région, pour la troisième saison de rénovation des murs de pierres sèches.

Claudine remercie ensuite les équipes qui ouvrent et ferment les maisons et ceux qui ont la lourde tâche de recruter les intervenants et les participants.

Elle rappelle aussi que 2 balades ont été organisées au printemps et à l'automne pour que les adhérents se retrouvent.

Le président de séance procède alors au vote du rapport moral qui est adopté à l'unanimité moins une abstention.

2- ANALYSE DES FICHES D'APPRECIATION ET DE SUGGESTIONS.

Danièle Perlin a analysé les 64 fiches rendues par les participants. Gardons de ses propos que Lou Valat est fréquenté par 75% de femmes, que 62% des stagiaires ont entre 40 et 60 ans, que 79% sont déjà venus ou nous ont connu par le bouche à oreille. Plus de 6% ont connu Lou Valat grâce au site Internet, créé cette année.

Les stages les plus demandés restent la rando sous toutes ses formes (25 demandes) et les stages de musique et de danses (14 demandes).

Dans l'ensemble, les animateurs sont reconnus compétents, l'ambiance conviviale. Pour l'hébergement, les petites chambres sont préférées au dortoir. C'est le site, l'environnement et la disponibilité des encadrants qui sont le plus appréciés.

Danièle fait part ensuite à l'assemblée de quelques suggestions d'ordre matériel ou d'organisation qui seront transmises au nouveau C.A.

3- RAPPORT FINANCIER.

Jean-Paul Bauret intervient ensuite. Il commente deux tableaux présentés sur écran :

Le résultat de l'exercice fait apparaître un déficit de 1114 euros. Hors dotation en amortissement de 2978,48 euros, l'exercice a en fait dégagé un excédent de 1864 euros.

La nette amélioration par rapport à l'exercice précédent s'explique essentiellement par un meilleur contrôle des dépenses.

4- AUDIT.

A la demande du C.A, Jean-Marc Le Grand a épluché avec un œil d'expert les comptes des 5 dernières années. Il présente clairement l'analyse des données comptables et suggère quelques conseils techniques pour le futur. Puis, expliquant les finances de l'association, il présente ses ressources et leur évolution au cours des 5 dernières années. Sa conclusion : l'association n'est pas en péril ; au 30-09-05 elle possédait en caisse 25 000 euros. Mais le résultat d'exploitation se dégradant chaque année à cause de l'augmentation des dépenses de nourriture, il propose plusieurs

A suivre page suivante

COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 3 DECEMBRE 2005. (SUITE)

solutions dont l'augmentation des tarifs mais ce sera au futur C.A. de décider. Jean-Marc est remercié pour la clarté de son exposé et la lisibilité des tableaux présentés sur grand écran.

5- BUDGET PREVISIONNEL.

Il correspond en gros au compte d'exploitation 2005 et prévoit une inflation de l'ordre de 2%. Il est adopté à l'unanimité.

6- MODIFICATION DES DATES D'EXERCICE.

Pour mettre en concordance les subventions accordées par année civile et l'exercice comptable qui court sur une année scolaire, Luc Barbezat propose au nom du C.A. sortant de modifier les dates d'exercice. Un long débat suit sur les avantages, les inconvénients et les conséquences de cette décision. La modification est adoptée à l'unanimité des voix moins deux abstentions.

Ce changement et la suppression du festival de Ris Orangis (voir article) entraînent un autre débat concernant les occasions de regroupement des adhérents à l'automne ou au printemps. Mais l'idée de séparer l'A.G. de la fête est repoussée (vote à l'unanimité) à cause de la diversité géographique des participants. L'assemblée générale aura donc lieu en début d'année 2007. A la date de l'assemblée, le programme des stages de l'été 2007 devra être bien avancé.

7- PERSPECTIVES.

Grâce à l'engagement quinquennal en cours, l'an prochain il y aura encore 2 stages pierres sèches. Ils auront lieu début Juillet et à la Toussaint. Corinne Pujol a déjà reçu des propositions d'animateurs pour les autres stages. Elle présente une ébauche du calendrier mais rien n'est définitif. La présidente rappelle que, pour animer un stage, il faut déjà avoir séjourné à Lou Valat. Une commission du C.A. examine les propositions.

8- ECHANGES ET QUESTIONS DIVERSES.

Nathalie Dupuis demande des photos pour enrichir le site Web. Elle rappelle qu'à la rubrique livre d'or on peut lire déjà des textes écrits par des adhérents mais on peut surtout apporter directement sa contribution, 1165 visiteurs sont déjà venus consulter ce site qui a démarré en Mai.

Janine Revol a remonté de Vernet des objets oubliés. Les lui réclamer avant un an et un jour...

9- RENOUELEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION.

Sont sortants : Frank Douet, Claudine Baudoin, Danièle Perlin, Edmond Maurel, Clémentine Huin. Claudine Baudoin qui se représente est élue à l'unanimité. Un appel à candidatures a lieu et Alain Hugonie, Christian Gillot et Jean Delon sont candidats : ils sont élus à l'unanimité. Merci pour leur bonne volonté.

La séance est levée vers 18h 45



et la fête peut commencer !

LE NOUVEAU CA ET LE NOUVEAU BUREAU

Lors de la première réunion du C.A. du 15 décembre, le bureau a été constitué de :

Présidente : Claudine BAUDOIN

Vice-Président : Luc BARBEZAT

Trésorier : Jean-Paul BAURET

Trésorier adjoint : Jean DELON

Secrétaire : Corinne PUJOL

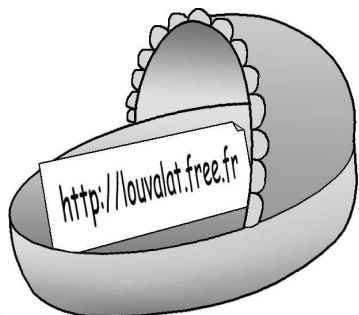
Secrétaires adjoints : Sophie GUIARD, Alain HUGONIE

Les autres membres du C.A. sont : Solange BAUMIER, Simone BONIN, Colette DECOUX, Nathalie DUPUIS, Fernand HAVRET, Christiane HOCHET, Christian GILLOT, Véronique LE GRAND, Evelyne METAIS, Philippe SAMSON et Hélène TOUSCH.

Les noms des nouveaux membres du C.A. apparaissent soulignés. Qu'ils soient les bienvenus !

FAIRE-PART

Bonjour, je suis né en mars 2005 !



Déjà bien vert, pour continuer à vivre et grandir, je compte sur vous pour m'alimenter en photos, anecdotes, impressions, recettes de cuisine que vous aimez partager... Mes parents recevront avec plaisir vos propositions à l'adresse : wm.louvalat@free.fr
Dites-leur comment vous avez connu Lou Valat et pourquoi vous aimez y revenir, ils adorent ça. Un mot (gentil) sur mon livre d'or les ravira, c'est sûr. À bientôt !

<http://louvalat.free.fr>

CHANTIER

Un dimanche de juin sur le coup de 5 heures, c'est toujours un choc... Il est là immuable comme tous les ans, tapi dans la verdure encore triomphante, endormi sur l'épaule des murettes centenaires. Une porte qui grince... un volet s'ouvre et dans quelques heures ce sera le Lou Valat que vous connaissez. Mais là, encore dans un demi sommeil, pas de bruits, une guêpe qui bourdonne, une fine poussière sur la table.

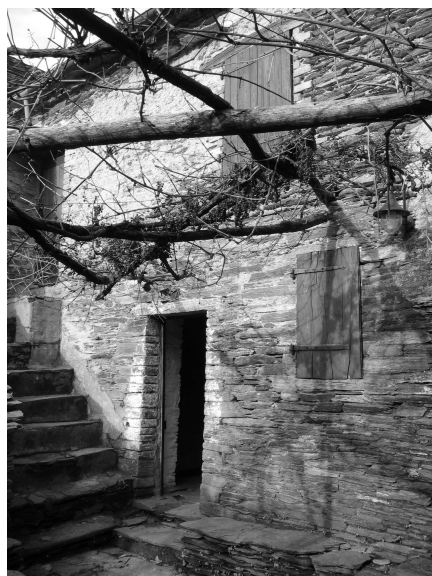
Toutes les clés sont accrochées au tableau. Par laquelle commencer ? Le bureau peut-être, la salle de douche sûrement, ou l'atelier... La réserve et puis tout s'accélère... L'électricité, l'eau, le gaz, le chauffe-eau, les frigos... un tour du propriétaire rapide... La nuit est déjà là !

Le chantier d'ouverture commence le lendemain... tant de choses que l'on voudrait faire... les douches du bas, la peinture, les lits à arranger, des armoires... Et pourquoi pas comme certaines années des gros travaux (aménagement de la clède, réfection du plancher, reprise de l'électricité, pose des tables extérieures) mais aussi des petits (une étagère ici, un loquet pour la réserve, une lampe pour le coin lecture, une alarme gaz, etc... etc...) ?

Mais bientôt le temps presse, pas assez de bras, les matériaux qui manquent, l'équipe se concentre sur l'entretien courant... Eh ! c'est les vacances, alors s'il fait beau une baignade à Saint Germain, un pot au café, une sieste ou une razzia dans le cerisier. Que c'est court une semaine !

Parfois je me prends à rêver : plus de courageux (ses), plus de temps... Aménager la magnanerie, planter, changer les lavabos et l'évier de la cuisine, refaire le sol de la grande salle... mais la semaine est finie... Lundi, c'est le boulot...

Luc Barbezat



« L 'appel de juin 2006 ...»

ou la secrétaire parle aux adhérents

Chers adhérent(e) ou futur(e) adhérent(e)

Voilà plusieurs années que je m'occupe avec plaisir de la gestion des inscriptions pour l'été à venir. C'est avec enthousiasme et plaisir que je réponds à vos appels téléphoniques et que je prépare le travail des intendants de l'été.

Un seul regret toutefois : j'aimerais comme vous tous pouvoir profiter des beaux jours et en particulier des week-ends ensoleillés du mois de juin. Difficile quand il faut, dans l'urgence, procéder aux inscriptions des retardataires afin de passer le relais aux intendants dans les meilleures conditions ...

Je me permets donc de formuler un vœu pour 2006 : si vous avez la certitude de venir à Vernet cet été, merci de penser à mon envie de verdure et inscrivez-vous au plus tôt !

Corinne

C'était en 2005

L'animateur.

Je suis un animateur parmi tant d'autres, spécialiste, dit-on de la randonnée.

Dans animateur, il y a "âne" et "mateur". "Mateur", cela ne me dérange pas car j'aime regarder les paysages, les animaux, les maisons, "les belles plantes", les fleurs... Et dans les Cévennes, il y a tout ça à profusion. Mais "âne" ! Quand on est un vieux cheval de retour qui a blanchi sur les sentiers après avoir cavale sur tous les GR, c'est quand même péjoratif. C'est comme si on me disait que je suis un drôle de zèbre.

Pourtant à Lou Valat, j'ai dû m'habituer à cette appellation. J'ai croisé de nombreux ânes et je les ai vus à l'œuvre : courageux, résistants, sobres, doux et pas si sots que ça. Je me suis réconcilié avec eux et un jour, au détour d'un chemin, j'ai rencontré une ânesse grise à la croupe ronde qui croquait une carotte. Ce fut le coup de foudre, un échange de caresses et hélas, comme toutes les choses ont une fin, un adieu touchant. Et depuis, j'ai bien changé, me voilà "ânimateur" et fier de l'être.

Avouez que c'est mieux que "pur-sang". Si j'en étais un, j'emballerais ma troupe pour rentrer au bercail "dare-dare", l'estomac dans l'étalement et alors bonjour les reproches ! Je sais maintenant qu'il faut se déplacer comme l'âne si on ne veut pas avoir de panne. Le baudet est donc devenu mon modèle. Je suis désormais un âne maté qui fait marcher les autres, très à cheval sur les principes de la randonnée que je vous rappelle

- Qui veut voyager loin ménage sa monture.
- Henni soit qui mal y pense.
- Paix sur la terre aux ânes de bonne volonté.
- Ne criez pas haro sur le baudet.
- Ne montez jamais sur vos grands chevaux.
- Ne prenez jamais le mors aux dents.

Si vous voulez encore randonner longtemps donc garder ou recouvrer la santé, marchez sur les sentiers avec un "ânimateur" de Lou Valat (c'est la meilleure race). Racontez lui des âneries (c'est fou comme la marche délie le cerveau). Cela vous guérira de vos problèmes et de votre sérieux.

A bientôt sur les sentiers.

Edmond Maurel



David Crespil a l'immense douleur de vous faire part du décès de sa compagne Madeleine Billet.

Madeleine, pour ce long voyage que tu continues sans nous, ta famille et tes amis te disent combien ils t'aiment.

Je me souviens...

Je me souviens de l'été 99,
Je me souviens du stage théâtre-écriture,
Je me souviens de vos jeux, vos rôles,
De nos plaisanteries, nos rires

Je me souviens de Madeleine

Claudine Baudoin

L'AUDIT de Jean-Marc

Jean-Marc professionnel de l'audit financier, s'est proposé pour étudier l'évolution financière de Lou Valat. Il a réalisé un audit à la fois très professionnel et très clair.

Il a fait des remarques d'ordre technique afin de rendre plus fiable le bilan comptable. Ces remarques sont très intéressantes pour le trésorier. Elles ne remettent pas en cause la véracité des comptes.

Pour la partie analyse et prospective financière :

Lou Valat a une trésorerie abondante, mais aussi des engagements pour continuer l'opération pierre sèche : au minimum 2000 euros par an voire plus si un des organismes qui nous subventionne nous faisait défaut. Et ce pour 2 ans encore.

Le résultat avant amortissement (celui qui permet d'améliorer, de renouveler, de réparer le matériel et les bâtiments) est en baisse continue depuis 4 ans et proche désormais de zéro :

C'est la conséquence de notre engagement dans l'opération pierre sèche

Mais aussi une augmentation des frais de séjours et d'encadrement.

Une réaction est souhaitable afin de garder des réserves financières suffisantes pour être sûr de faire face à toute éventualité : travaux imprévus, été interrompu ou annulé, responsabilité de l'association engagée.

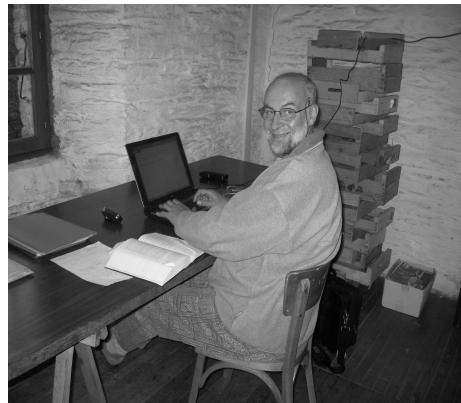
3 axes d'actions nous sont proposés :

une plus grande maîtrise des dépenses

une augmentation des tarifs (10% si c'est la seule action retenue)

une étude de notre contrat d'assurance (évaluation des risques financiers)

Encore merci Jean-Marc.



CHANGEMENT DE LA DATE D'EXERCICE

Il y a environ dix ans, l'Assemblée Générale de Lou Valat avait décidé de changer la date de début de "l'année Lou Valat" au 1er octobre. Cela permettait de présenter à l'assemblée générale de décembre des comptes précis et définitifs. Mais d'autres inconvénients sont apparus, principalement le décalage avec les organismes publics qui subventionnent nos actions (Parc des Cévennes, Région, Conseil Général).

Il a donc été décidé de soumettre à l'assemblée générale un retour à l'année civile (Janvier à décembre). Après un vote positif, l'année Lou Valat 2006 durera d'octobre 2005 à décembre 2006, soit 3 mois de plus. Cela ne devrait pas avoir d'influence sur le contenu des comptes puisque cette période est sans activité notable. La cotisation 2006 sera donc valable du 1er octobre 2005 jusqu'en décembre 2006.

Après débat à l'assemblée, le principe d'une seule réunion par an (Assemblée générale + fête) semble une bonne formule. En conséquence la prochaine AG sera en 2007 (20 janvier 2007).
Luc

UN RENDEZ-VOUS EN OCTOBRE, CA VOUS DIRAIT ?

Voici notre A.G. reculée à janvier, et avec elle la fête qui nous rassemblait à l'automne devra attendre pour nous réchauffer au cœur de l'hiver.

Voilà le Festival de Ris qui disparaît, et avec lui une occasion de nous retrouver au printemps, autour de notre stand.

Il devient donc nécessaire qu'une Commission des Fêtes et Manifestations, récemment créée au sein du CA, organise de nouveaux rendez-vous...

D'après les avis partagés à la dernière A.G., il nous faut conserver une seule fête annuelle, le soir de notre Assemblée. Ce rendez-vous est essentiellement fréquenté par les adhérents.

Et pourtant il est souhaitable de créer une autre occasion de rencontres, répondant à plusieurs objectifs :

Suite page 8

FESTIVAL DES MUSIQUES DU MONDE ... c'est fini !

Le festival de Musiques du Monde organisé par la MJC de Ris Orangis n'est plus ...

La nouvelle est tombée comme un couperet il y a quelques mois ! Le refus de mettre à disposition le parc du Lac de Courcouronnes par le Maire, alors que les autres partenaires (DRAC, Conseil Régional, Conseil Général) venaient d'augmenter leur participation, aura eu raison de cette manifestation culturelle, de renommée internationale, qui existait depuis 30 ans.

Fini donc ce rendez-vous annuel, agrémenté de concerts de grande qualité, qui permettait à nos adhérents et à tous les gens de passage de se retrouver sur le stand de Lou Valat, voire de s'y abriter comme ce fut le cas en 2003 lors de cet après-midi où la pluie était tombée sans discontinuer.

C'était sympa de voir défiler toutes celles et tous ceux que nous avions rencontrés les années précédentes dans notre paradis cévenol, apportant, qui un gâteau à partager, qui un thermos de café...

C'était sympa aussi de parler avec enthousiasme à de nombreux inconnus et de leur faire partager ces valeurs de convivialité, d'ouverture qui sont les nôtres à Lou Valat et de leur montrer en images ce qui les attendait à quelques centaines de kilomètres de là... Merci une fois de plus à Janine pour ses albums photos qui contribuent à forger la mémoire de notre belle association.

Nous cherchons des lieux qui pourraient nous permettre de renouveler ce type d'expérience.

A suivre ...

Corinne.



... Mais la vie associative continue à Ris ...

« COUSINS ET VOISINS » organise la manifestation « Musiques en fête », ou comment une association en invite d'autres (dont la nôtre) pour commencer l'été.

Rendez-vous **samedi 1er juillet 2006 de 15h à minuit à Ris Orangis**

Chemin de halage — Bords de Seine

Six ensembles musicaux, animations, exposition.

Entrée libre

Renseignements :

06 78 59 50 75 / 01 69 43 15 96

cousinsvoisins@yahoo.fr



UN RENDEZ-VOUS EN OCTOBRE... suite

- nous retrouver après l'été, donc à l'automne,
- nous ouvrir à l'extérieur et nous faire connaître,
- faire découvrir les talents de nos amis, dont certains artistes à qui nous pouvons offrir une vitrine de leurs créations,
- promouvoir les produits de nos amis artisans et commerçants des Cévennes.

Nous pourrions donc organiser une sorte de "Journée des talents", comme celle de mai 2004, qui avait remporté un vif succès et suscité un goût de "revenez-y".

Nous l'intitulerons "NOS AMIS ONT DES TALENTS".

Nous y inviterons quelques créateurs artistes et/ou artisans, nous y serons dépositaires de produits fabriqués à St Germain de Calberte et ses "faubourgs", et nous y aménagerons des plages festives pour chanter, conter, jouer, danser, ...

Cette rencontre pourrait avoir lieu le samedi après-midi 14 octobre.

Reste à trouver un lieu, une grande salle, plutôt en région parisienne, gratuite si possible, pour laquelle nous sommes preneurs de toute suggestion.

**Contact : Christiane Hochet 06 76 74 05 92
hochet.christiane@wanadoo.fr**

Rendez-vous Balades

Dimanche 9 avril 2006

Rendez-vous : Carrefour de l'Epine sur Nationale 7 à 9h45 près de **Barbizon**
De Paris, prendre A6, direction Lyon, sortir Fontainebleau. Quand la nationale 7 entre en forêt, restaurant du Grand Veneur à droite, un kilomètre après c'est le parking à droite.
Parcelle 701 -705 (Attention radar à hauteur de Barbizon)
Contact : Edmond Maurel 06 64 75 53 30

Lundi 1er mai 2006

Jean Delon guidera une **randonnée en Ardèche**.
Départ, en principe à 9h00, au-dessus du château du Clap, sur la commune de Pranles, à 12 Kms de Privas ; en fait 100 m avant la maison d'André et d'Elsa.
Très beau parcours d'environ 18 Kms, au balisage duquel Jean a participé, il y a des années. On traverse des petits hameaux médiévaux et aussi l'éboulis d'un ancien volcan ; un endroit sauvage et étonnant !
Cette randonnée est organisée par une autre association dont Jean fait aussi partie.
Tout le monde y est gratuitement admis (sauf les chiens).
Contact : Jean Delon 01 46 49 62 61

**Le samedi 20 janvier 2007
aura lieu notre prochaine
assemblée générale
Réservez cette date dès
aujourd'hui
Une convocation vous sera
envoyée ultérieurement**

Dimanche 14 mai 2006

Randonnée à **Saint-Michel sur Orge** (Essonne)
15 km environ
RDV à l'arrivée du train de 10h12 en gare de St Michel, en provenance de Paris (RER C - départ de Paris Austerlitz à 9h43)
Fin de la randonnée pour le train de 16h35 vers Paris

Dimanche 8 octobre 2006

Randonnée **sur les traces de la Bièvre dans Paris**
RDV à 10h15 - à l'intérieur du square Robert Bajac (Métro Porte d'Italie - Ligne 7)
Fin de la randonnée à la Gare de Lyon vers 16h30
Pour ces 2 randonnées : prévoir repas de midi, eau et chaussures de marche.



Contact :
Philippe Samson
au 01 60 89 05 96

*Si vous avez une adresse mail, merci de nous la communiquer (il vous suffit pour cela d'envoyer un mail à louvalat@laposte.net)
Cela nous permet de garder le contact tout au long de l'année et de faire faire à l'association des économies non négligeables. Les forêts cévenole et amazonienne ne s'en porteront que mieux ...*

Rendez-vous Musique

La Chanterie de Meudon dirigée par Frank Douet s'associera à l'Atelier Régional A Cœur Joie pour un programme Mozart le **jeudi 18 mai** à 20 h 30 - Eglise St Thibault - Le Pecq (78)

Concerts au **Temple des Batignolles - 44 Bld des Batignolles Paris 17^{ème}**

- **Incognito : vendredi 9 juin** à 20 h 30 - Direction : Frank Douet
- **Why Notes : vendredi 16 juin** à 20 h 30 - Musiques du XX^{ème} siècle classiques et populaires - Direction : Christiane Hochet

Informations sur l'Ensemble vocal Cantemus :
<http://www.cantemus.fr.st> ou Frank au 06 86 78 96 56



Le village de Vernet a gagné le prix 2005 « Maisons Paysannes de France », catégorie schiste

Les tarifs 2006

Les propositions faites lors de la réunion du bureau de Lou Valat du 23 janvier 2006 :

- Augmenter faiblement : 0,50 €/semaine
- Faire plusieurs tarifs, chaque tarif étant lié au revenu de l'adhérent
- Augmentation plus conséquente

Après discussion et tour de table :

- Il s'avère qu'une augmentation de 0,50 € n'est pas envisageable car peu importante et n'apporterait pas grand chose.
- Le tarif lié au revenu est beaucoup trop difficile à mettre en place car il n'est pas envisageable de demander aux adhérents leurs feuilles d'impôts. La seule possibilité serait de faire confiance aux adhérents qui choisiraient eux-mêmes leur tarif suivant leurs revenus.
- **Une augmentation modérée de 6 € par semaine a été retenue soit 2,4 %**, répartie pour arrondir les prix:
 - ♦ 0,50 €/jour pour la pension soit 3,50 € par semaine
 - ♦ 2,50 € pour les frais pédagogiques

Adhésion	17 euros
Journée hébergement et repas	20 euros
Participation à un stage	100 euros
Journée enfant 6/14 ans	10 euros
Journée enfant moins de 6 ans	7,50 euros

Chantiers de l'été

Durant l'été et la Toussaint 2005, ont été entretenus et aménagés les locaux :

- nous avons repeint les douches, la magnanerie et la cave à vin.
- nous avons refait l'éclairage de la bibliothèque et réparé celui de la cuisine.
- nous avons traité parquet et tables extérieures.
- nous avons installé des détecteurs de fumée et de gaz.
- nous avons désherbé et nettoyé le terrain.
- il a été aménagé une étagère dans la cave à vin.
- l'abri poubelles a été refait.
- des piquets de la treille ont été remplacés.

**Cet été nous vous attendons nombreux
à partir du 26 juin**

Contact Philippe Samson 01 60 89 05 96
 Luc Barbezat 01 60 63 57 36 ou par courriel luc.barbezat@wanadoo.fr

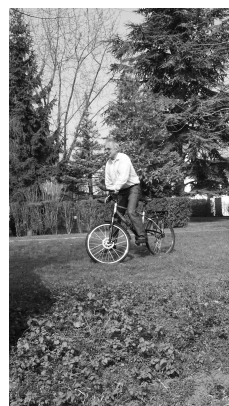
DU NOUVEAU

Catherine Roméro qui anime des ateliers de danse vous invite pour une semaine de stage à Lou Valat : Danse expression et massages voir page 13



Térésa Timmermans, créatrice en céramique, vous propose une semaine modelage de l'argile et poterie avec le concours de l'atelier de poterie de Florac.
Voir page 16

Pour aller plus loin, le VTT ? 5 jours de vélo nez au vent sur les chemins et petites routes des Cévennes. Bons mollets et bons freins souhaitables !
Voir page 18



ET DES RANDONNEES A LA JOURNEE

Alain Hugonie vous emmène toute la journée sur les sentiers du 9 au 16 juillet

Du 6 au 13 août c'est au tour de Jean Delon (pas Alain quand même !)

Et du 20 au 25 août : randonnée accommodée de lectures et pensées d'un «local», notre cher Lionel Roubin déjà connu pour ses stages d'écriture.



du 2 au 9 juillet

Construction de murs de pierres sèches

C'est presque une habitude maintenant, de dire que nous travaillons bien et que ça se voit

Si la météo se fait parfois tirer l'oreille, presque rien ne nous arrête et nous positivons même les jours de pluie, en allant visiter les ouvrages en « pierre sèche » qui émaillent la région : ceux intacts depuis le XIXème comme le mur talus et le tunnel près de la gare de Freizal ou ceux en cours de restauration par les artisans bâtisseurs en pierre sèche comme le pont de la Fage sur le Galeizon ou les moulins de Bodijol.

Infatigable formateur, Marc Dombre ne perd aucune occasion de faire partager sa passion.

Depuis 2002, Lou Valat a entrepris un vaste programme de reconstruction de terrasses et de réaménagement de la circulation des eaux de pluie.

Démonter un mur affaîssé, trier les pierres et remblais, creuser pour créer une bonne assise. Puis rebâtir les pierres selon les techniques traditionnelles, apprendre à bien les caler entre elles, tout cela sous la conduite de maçons qui pratiquent couramment ce travail, et sont là pour expliquer, conseiller, veiller à ce que chacun trouve sa place et progresse dans les règles de l'art et en toute sécurité.

En une semaine, le stagiaire pourra acquérir la logique et les rudiments du métier. S'il a déjà un peu pratiqué, il aura une bonne occasion de se perfectionner. Et, en plus chacun repartira avec le sentiment d'avoir été utile aux Cévennes.

Deux stages seront programmés cette année :

- * un stage d'été du 2 au 9 juillet pendant lequel le travail commencera à la fraîche pour ne pas trop souffrir de la chaleur, une pause casse-croûte étant aménagée vers 10 h.
- * un stage d'automne du 30 octobre au 3 novembre aux horaires classiques d'une journée de travail.

Le stage sera encadré par Marc Dombre, professionnel de Saint Germain de Calberte dont l'entreprise fournira tout le matériel et outillage nécessaires aux travaux. Une vaccination antitétanique à jour est recommandée.

Contact : Colette Decoux 01 69 06 00 17

et du 30 octobre au 3 novembre



du 9 au 16 juillet

Danse expression et massage

A partir de thèmes choisis, portés par le rythme et la mélodie, dans un lâcher-prise d'esthétique et de mental, nous goûterons le plaisir simple et ressourçant du mouvement libéré, de cette danse intérieure, partagée.

En fin d'après-midi, proposition de techniques simples de massage.

Animatrice: Catherine Roméro

Visitez son site Internet : *site : <http://catherine.romero.free.fr>*

Randonnée

Prends le temps de rêver, c'est l'avenir qui en dépend.

Prends le temps de marcher, c'est le secret pour rester jeune.

C'est probablement à cette devise que pensait l'écrivain écossais R.L Stevenson qui en 1878 a parcouru les Cévennes avec son ânesse Modestine.



Tout au long du chemin le paysage dévoilera ses secrets : les odeurs des arbres, la chaleur des sentiers rocailleux et les bouses vertes des châtaigniers en été.

Paysage minéral, région sauvage, panoramas grandioses ; les Cévennes vous accueillent pour vous faire découvrir tous ses secrets.

Nous vous proposons des randonnées à la journée de 15 à 20 kilomètres, au cœur du Parc National des Cévennes, au départ du village de Vernet, autour de St Germain de Calberte et dans la région.

Animateur : Alain Hugonie

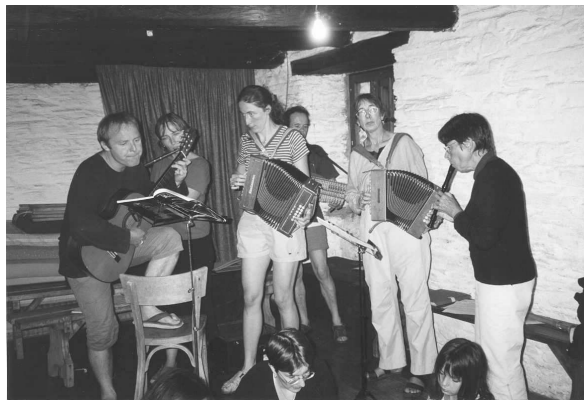
du 16 au 23 juillet

Rencontre de musiciens

Si vous jouez d'un instrument de musique acoustique et souhaitez découvrir ou faire découvrir des répertoires, cette rencontre est faite pour vous.

Nous vous proposons de venir faire de la musique ensemble dans une ambiance conviviale et spontanée. Chaque participant apporte ses partitions et ses mélodies apprises d'oreille au gré de son parcours musical. Tous les styles sont les bienvenus : variété, folk, classique, etc.

Au fait, cette rencontre a lieu au cœur des Cévennes, vous pourrez donc profiter de sa nature préservée en partant en balade sur les nombreux sentiers. Cette rencontre n'est pas un stage, les conditions financières sont celles d'un séjour libre.



Organisatrice : Anne Lebaron 01 30 40 86 26

du 14 au 23 juillet

Chorale, randonnée et gym douce

8 jours pleins pour chanter et réveiller nos voix et nos corps

Pour la troisième année consécutive, nous profitons d'un stage un peu plus long qu'une semaine pour combiner trois activités.

Le matin, après un petit échauffement de Janine, nous partons sur les chemins cévenols avec Edmond. Nous (re)découvrons avec bonheur les paysages montagneux, le schiste, les villages ; et les pauses permettent de raconter leurs histoires et légendes.



L'après-midi Janine propose une séance de gym douce qui nous redynamise après la sieste, et réveille nos muscles oubliés. Les exercices sont variés et toujours adaptés aux capacités de chacun.

Nous sommes alors en pleine forme physique et mentale pour l'activité chorale ! Celle-ci est ouverte à tous niveaux d'expérience et de compétences, avec pour objectif premier de prendre plaisir à chanter ensemble, et aussi de découvrir des styles variés de chants harmonisés à diverses époques et dans divers

endroits de la planète. Prendre conscience des capacités de nos voix, apprendre à nous écouter en polyphonie... Si vous n'avez jamais goûté ce bonheur n'attendez plus ! Et si vous l'avez déjà expérimenté, ne résistez pas plus longtemps pour en profiter à nouveau !

L'accueil des stagiaires se fera dans la journée du 14 juillet. Ceux qui peuvent arriver la veille éviteront peut-être quelques embouteillages. Les samedi 15 et dimanche 16 nous réserverons les plages d'activités à la découverte du programme musical. A partir du 17 commenceront la gym douce et la randonnée comme décrit ci-dessus, et une ou deux journées entières de randonnée nous permettront d'élargir nos horizons à d'autres patrimoines cévenols.

Animateurs :

Janine Revol (gym douce)

Edmond Maurel (randonnée)

Christiane Hochet (chorale)



du 23 au 30 juillet

Astronomie Gym douce

Passionné(e) d'astronomie ? Désireux d'apprendre les constellations ? Quel meilleur cadre que le ciel étoilé des Cévennes pour cette découverte, encadrée par Yves Coene

Le matin, Janine vous proposera un réveil musculaire en douceur.

Animateurs :

Janine Revol,
Yves Coene



Yoga rando



Deux activités complémentaires pour se ressourcer. L'une statique, l'autre dynamique, les deux apportant le calme, la détente.

Où l'on apprend à prendre son temps en faisant le plein d'énergie dans le cadre magique des Cévennes.

Animateur : Michel Serreau

du 30 juillet au 6 août

Chorale et balades

Randonnée le matin avec Jean-Paul ou Pascale ; nous profiterons de la fraîcheur du matin pour des balades autour de Lou Valat, avec possibilité de halte baignade (prévoir maillots de bain et vieilles chaussures supportant l'eau).

L'après-midi après la sieste, nous nous retrouverons pour chanter, en harmonie avec notre corps en découvrant un répertoire varié.

Ouvert à tous

Animateurs : Pascale Ambroise / Jean-Paul Bauret

Modelage de l'argile - Poterie

Vous avez envie de créer quelque chose de vos mains, de laisser votre imaginaire s'exprimer, venez vous initier aux techniques du modelage. Nous visiterons un atelier de poterie et vous repartirez sûrement avec une de vos pièces cuites.

Animatrice : Térésa Timmermans

du 6 au 13 août

Danses traditionnelles

Sur des musiques entraînantes et festives, anciennes ou traditionnelles, des régions françaises et d'Europe, les danses proposées nous conduisent à la rencontre de l'autre, des autres. Des danses collectives aux danses de couples, nous ne danserons plus jamais seuls. Et si nous nous sentons cigales, nous pourrions aussi chanter pour danser et faire danser.

Sur le parquet en plein air, à l'ombre bienfaisante de la treille et le soir sous les guirlandes multicolores, un tourbillon de notes et de pas nous emportera et nous transportera.

Chacun à son niveau entre dans la danse avec l'attitude qui lui donne dynamique et esthétique. Dans le souffle de la vie, avec le sourire aux yeux et, au cœur, la joie et le jeu.

Animateur : Christian Hugues



du 6 au 13 août

Accordéon diatonique

S'initier ou s'affirmer dans la pratique de l'accordéon diatonique. Le principe pédagogique se basera sur la transmission orale, aucune notion de solfège ne sera demandée. C'est avant tout défendre une pratique amateur, de plaisir, sans omettre certaines notions d'esthétisme.

Matériel demandé : un accordéon diatonique deux ou trois rangs, tonalité sol-do. Matériel d'enregistrement et cassettes.

Animateur : Jean-Luc Larive



Randonnée

Nous partirons de bon matin, nous partirons sur les chemins, nous partirons découvrir les Cévennes !

C'est en marchant sur ces sentiers, au milieu de cette nature encore grandement préservée que nous nous imprègnerons de l'âme de cette si magnifique région, parfois abrupte ou escarpée, mais oh combien attachante !



Nous monterons sur des sommets, nous descendrons vers des rivières où les plus courageux oseront se baigner ; moments de fraîcheur bienvenus dans un été lumineux ?

A la mi journée, nous profiterons d'un point de vue ombragé pour déguster les piques niques savoureux que nous aurons préparés la veille au soir (à tour de rôle, par petit groupe).

Une petite sieste nous reposera avant de repartir.

En passant nous n'oublierons pas de visiter les villages et les hameaux ; pourquoi ne pas nous

arrêter un moment, en fin d'après-midi à la terrasse d'un café pour s'y régaler d'une glace ou d'un sorbet ?

Et les soirs, fatigués mais heureux, avec des images de nature plein la tête, nous pourrions, si le cœur nous en dit, participer aux petits bals improvisés que donnent parfois nos amis musiciens.

Animateur : Jean Delon

du 13 au 20 août

Réflexodanse et balades Initiation à l'art de conter

Danser le matin sur des musiques entraînantes, envoûtantes ou romantiques d'Israël, sur le plancher ombragé par les treilles. Partir en balade l'après-midi vers les torrents de montagne et découvrir les effets relaxants, toniques et curatifs de la réflexologie au bord de l'eau. Se mettre en forme par quelques exercices de Tai Ji pour ceux qui souhaitent développer la souplesse et la fluidité du mouvement. Danser à nouveau le soir sur les musiques que vous aimez sous les guirlandes de lampes multicolores, ou bien chanter ou jouer de la musique...

Animateur : Jean-Pierre Marsac



Dans un pays où la parole résonne: plaisir de travailler sur la diction, l'articulation, la modulation et la musicalité de la voix.

En randonnant parmi les châtaigniers ou en se posant sur un tapis de myrtilles : voyage dans l'imaginaire pour la mémorisation et l'adaptation d'une histoire, d'un conte ou d'une nouvelle.

Animateur :

Jean-Paul Jouselin

du 18 au 24 août

Les chemins cévenols en VTT

Semaine VTT... Une idée et pas d'animateur ! Tant pis, il faut se lancer pour voir plus loin et retrouver le plaisir du temps où j'attaquais les reliefs du boulonnais avec un vélo de misère. Avec les conseils de Lionel Roubin (un «indigène» amateur de VTT et créateur de cette idée), je me décide à coordonner cette semaine. Je dis coordonner et non animer, car ai-je les compétences et la forme physique pour cela ? Eh c'est que ça grimpe !

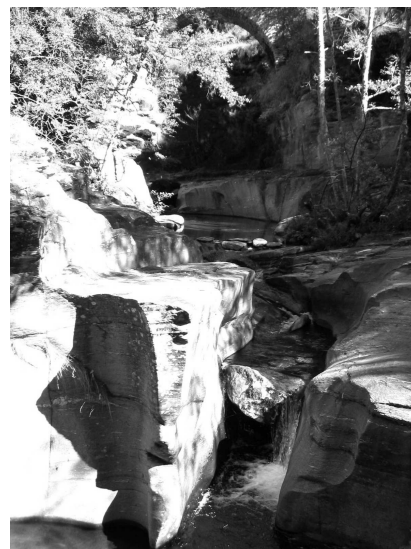
Mais nez au vent, c'est pour l'effort récompensé par des vues magnifiques, des coins encore inconnus que je vous invite à passer quelques jours en vélo. Lionel qui animera la randonnée la même semaine, nous sera un précieux conseiller. Et peut-être une alternative pour les jambes trop fatiguées.

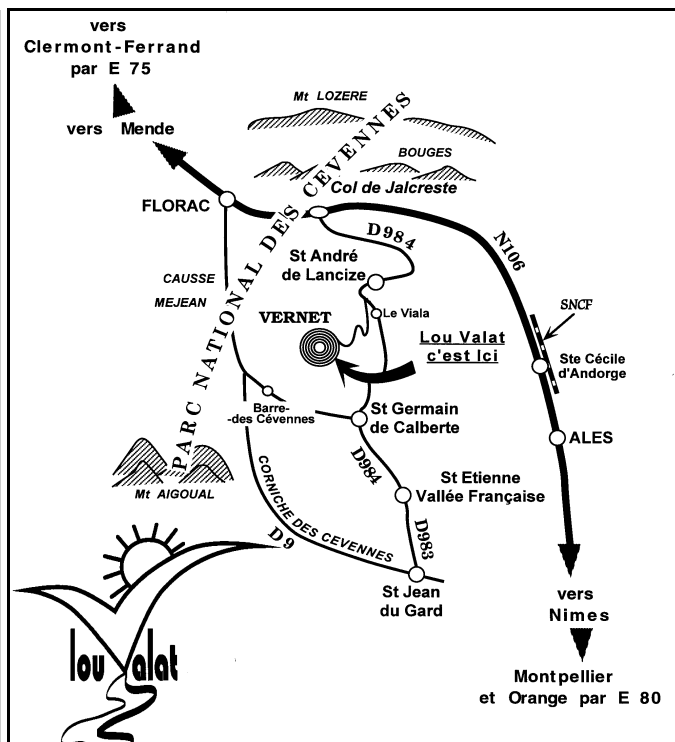
Coordination : Luc Barbezat

Randonnée accomodée

Du paysage – en apparence *naturel* mais surtout *humanisé* - aux *noms de lieux* et jusqu'à la lecture en partage de textes d'auteurs - en apparence *humanisée* mais surtout *buissonnière* -cette semaine de randonnée quotidienne d'une demi-journée à une journée permettra de découvrir un secteur des haut gardons cévenols que l'animateur connaît bien pour y résider.

Animateur : Lionel Roubin





association sans but lucratif

Si vous venez par la route :
Les derniers kilomètres se font sur des petites routes pittoresques et sinueuses. En venant du col de Jalcreste, après Saint André de Lancize et avant le lieu dit Le Viala, prendre sur la droite un chemin goudronné qui conduit à Vernet (3,5 km).

Pour venir par le train :

Gare de Ste Cécile d'Andorge (correspondance à Nîmes ou à Alès). Il restera une trentaine de kilomètres à faire en taxi (M. Daudé 04 66 45 52 02 ou 06 80 84 58 09).

Prévoir 60 euros environ. Comme il n'y a que 2 trains par jour, il est facile de se regrouper.

INSCRIPTIONS A RETOURNER

jusqu'au 30 juin chez
Corinne PUJOL
57 rue Louis Blanc
75010 PARIS
tél 01 46 07 66 68

à partir du 1er juillet à
LOU VALAT
Vernet
48370 ST GERMAIN DE
CALBERTE
tél 04 66 45 90 81

* **ATTENTION !** *
* L'adresse mail de Lou Valat a changé. *
* Désormais, envoyez vos courriels à *
* **louvalat@laposte.net** *

Vous pouvez arriver avant la date de début de votre stage et repartir après. Nos locaux sont ouverts tout l'été.

Mais n'oubliez pas de réserver.

Apportez un drap de dessus ou duvet, un oreiller si vous aimez, lampe de poche, instrument de musique... et vos recettes !

J'adhère à Lou Valat / Je désire des renseignements / Je m'inscris/ Je désire recevoir ___ programmes de l'été pour les diffuser

NOM, Prénom :
ADRESSE :
E-mail : Tel
Séjour du au
accompagné(e) de :
Stage(s) ou chantier :
Je verse des arrhes : 75 euros par personne

CALENDRIER 2006

du 26 juin au 1er juillet : **Chantier d'ouverture**

du 2 juillet au 9 juillet	Stage chantier « pierre sèche »	Marc Dombre Contact Colette Decoux
du 9 juillet au 16 juillet	Danse expression et massage Randonnée	Catherine Roméro Alain Hugonie
du 14 juillet au 23 juillet	Chorale, randonnée et gym douce	Christiane Hochet Edmond Maurel Janine Revol
du 16 juillet au 23 juillet	Rencontre de musiciens	Organisatrice Anne Lebaron
du 23 juillet au 30 juillet	Astronomie et gym douce Yoga rando	Yves Coene et Janine Revol Michel Serreau

JULIET

Nos tarifs 2006 :

1 semaine de stage 257 euros
comprenant :
l'adhésion (17 e)
les frais pédagogiques (100 e)
et 7 jours en pension complète (7 x 20 e)
tarifs chantiers et enfants nous consulter

**Séjour possible tout l'été sans stage,
pensez à réserver**

Fiche technique détaillée pour chaque stage
sur demande

Site Internet : **louvalat.free.fr**

Renseignements Tél : 01 46 07 66 68

Email : **louvalat@laposte.net**

sauf juillet et août : 04 66 45 90 81

Bulletin d'inscription page 19

du 30 juillet au 6 août	Chorale et balades Modelage de l'argile - Poterie	Pascale Ambroise Jean-Paul Bauret Térésa Timmermans
du 6 août au 13 août	Accordéon diatonique Danses traditionnelles Randonnées	Jean-Luc Larive Christian Hugues Jean Delon
du 13 août au 20 août	Réflexodanse et balades Contes	Jean-Pierre Marsac Jean-Paul Jousselin
du 20 août au 25 août (au soir)	Randonnée Les chemins cévenols en VTT	Lionel Roubin Coordination Luc Barbezat

AOÛT



A la Toussaint : du 30 octobre au 3 novembre
Stage chantier « pierre sèche » voir page 12