



ECHOS DE L'A.G.

Le samedi 2 novembre 2002 à Vernet en Lozère.

Eh oui, c'est dans les Cévennes que Lou Valat avait décidé de se mettre sur son 31, afin de célébrer son trente et unième anniversaire.

Un bal masqué sur fond de musique cajun a donc été organisé en compagnie de nos amis et voisins.

1. Rapport moral

Rapport d'activités 2001/2002

Après un an de présidence, Christiane Hochet soumettait pour la première fois aux adhérents le rapport moral ainsi que le bilan d'activité de l'association.

Elle est dans un premier temps revenue sur la priorité n° 1 de l'année : les "pierres sèches". Trois stages-chantiers ont eu lieu en 2002 : Pâques, début juillet et

Toussaint. Encadrés par Marc Dombre et avec l'aide musclée, outillée et compétente de 1 à 3 collègues de son entreprise "La Flandonenque". De belles réalisations, qui vont dans le sens des objectifs de Lou Valat :

- restauration des maisons cévenoles et de notre patrimoine bâti
- collaboration à la vie économique et locale, artisans, commerçants, -

(Suite page 2)



Toussaint 2002. bœuf cajun après l'A.G

Dans ce numéro :

Les stages de l'été	p. 5
Les stages de pierre sèche	p. 7
Les rencontres de l'été 2ème Rencontre de Conteurs Amateurs Amateurs de Contes Rencontres Musique et Danse Cajun	p. 9
A vos Agendas	p. 10
Plan d'accès et Bulletins d'inscription	p. 11
Le calendrier de l'été	p. 12

L'EDITO

Une année qui passe, et revoici notre journal. Il apporte plein de beaux projets, et reflète ce que nous avons vécu ensemble.

En un an, quoi de neuf ? Et quoi de stable ?

Ce qui a dynamisé notre association, par sa nouveauté, c'est le succès des stages-chantiers de pierre sèche, d'une part, et d'autre part la première formule " rencontre autour " des conteurs.

(Suite page 3)



La niche réalisée pendant le stage avec Marc Dombre à la Toussaint

(Suite de la page 1)

organisation de stages, ceux-ci s'adressant aussi plus spécifiquement aux gens du pays, avec l'association de Marc "Artisans – Bâtisseurs en pierre sèche"

Les adhérents ont bien répondu à l'appel de ces stages dont l'effectif était de : 13 à Pâques, 10 en juillet et 15 à Toussaint. Ceci montre l'attachement des adhérents à l'association et à ses objectifs.

Lou Valat ne pourra sans doute pas assumer le coût financier de la restauration complète de nos murets.

C'est pourquoi une demande de subvention est en cours d'instruction auprès du Parc National des Cévennes (PNC), du Conseil Général de Lozère et du Conseil Régional Languedoc-Roussillon ; des contacts ont d'ores et déjà été pris avec le PNC, dont un représentant nous a rendu visite pendant le chantier de Pâques.

Concernant les autres points marquants de l'année, on peut citer :

- la fête qui a eu lieu dans nos locaux en juin à l'occasion du mariage de Marion, notre voisine, fête qui n'aurait pas eu lieu ailleurs tant Marion est attachée à cet endroit, en souvenir des chantiers qu'elle a vécus enfant sur les épaules de son père;
- de nouveaux aménagements intérieurs : la cuisinière, installée par Luc, Edmond et Danièle lors du chantier d'ouverture en juin, un poubelle à pédale dont l'installation fait suite au problème d'hygiène de l'année passée;
- l'existence d'une douche solaire à titre expérimental, imaginée et installée par Luc.

Concernant l'été, sur 16 stages prévus, 4 ont été annulés en raison soit d'un nombre d'inscriptions insuffisant soit suite au désistement de l'animateur. La fréquentation est en forte augmentation par rapport à l'année dernière, avec notamment de nouveaux adhérents, plus d'enfants, de familles, plus de jeunes. A signaler également de nombreux nouveaux intendants qui ont courageusement répondu à l'appel.

On ne peut passer sous silence le succès de la rencontre de conteurs, organisée et animée par Claudine : une nouvelle façon de se retrouver à Vernet, que nous souhaitons annonciatrice d'autres rencontres du même type pour les années futures (conteurs à nouveau, mais aussi cajun, astronomie, etc...).

Parmi ce que les stagiaires, qui ont bien voulu faire part de leur avis en remplissant la fiche d'évaluation, ont particulièrement apprécié : l'accueil et l'attention apportée à chacun, la richesse et la qualité des relations, la convivialité, le partage des tâches qui évite l'esprit consommateur, les petits imprévus (soirées improvisées, ...).

Christiane a terminé sur la nécessité pour un Conseil d'Administration actif de se renouveler.

1. Rapport Financier

L'exercice 2001/2002 dégage un excédent de recettes, ce qui va permettre d'engager quelques travaux d'entretien et d'amélioration et de poursuivre les chantiers "pierre sèche".

Rapports moral et financier sont approuvés à l'unanimité. Les documents sont disponibles sur demande.

2. Projet de travaux et chantiers

Les chantiers des années futures concerneront :

- d'une part, la poursuite des chantiers de "pierres sèches" à raison de 2 chantiers / an.
- d'autre part, avant l'été 2003 le début de la réfection de l'électricité.

Sont également prévus à plus long terme : l'aménagement de la cléde (modification ouverture porte, ajout d'une fenêtre), l'isolation phonique de la cave à vin, un projet de mezzanine dans la magnanerie, la réfection de la cheminée du salon.



Toussaint 2002. Après l'A.G, le bal masqué.

NOUVEAU C A E T NOUVEAU BUREAU

Seul membre sortant du C.A. cette année : Claudine qui a été réélue ; trois démissionnaires : Chantal LE LEDAN, Françoise PAUTRE et Brigitte TOULLIER.

Le C.A. est donc désormais constitué des "anciens" Luc BARBEZAT, Claudine BAUDOIN, Solange BAUMIER, Dady COURTEAU, Colette DECOUX, Christiane HOCHET, Fernand HAVRET, Clémentine HUIN, Corinne JANSON, Edmond MAUREL, Danièle PERLIN, Corinne PUJOL, Philippe SAMSON, Hélène TOUSCH, auxquels se joignent Sandra BOECASSE, Céline BRICET, Frank DOUET et Catherine LEZINE à qui nous souhaitons la bienvenue.

Suite à la première réunion du C.A. le 26 novembre 2002, le bureau est constitué de :

Présidente : Christiane HOCHET
 Vice-Présidente : Claudine BAUDOIN
 Trésorier : Frank DOUET
 Trésorier adjoint : Luc BARBEZAT
 Secrétaire : Corinne PUJOL
 Secrétaires adjointes : Sandra BOECASSE, Céline BRICET

(Suite de la page 1)

En 2002, en trois occasions, des équipes d'adhérents bien fournies, encadrées par Marc Dombre, ont donné leur temps et leur énergie pour apprendre ce savoir ancestral cévenol : monter des murs qui retiennent la montagne pendant des siècles. Pour l'entretien de notre patrimoine, mais aussi pour la beauté du site (travail dans les chemins) et pour la noblesse du matériau ; pour retrouver la notion du temps, en ajustant chaque pierre, et du geste bien fait. Tant de générations d'anonymes avant nous ont porté et placé leurs pierres !

Parallèlement, Claudine a inventé à Lou Valat la "rencontre de conteurs amateurs et amateurs de contes". Amateurs au sens le plus noble : de ceux qui aiment dire, écouter, partager. Transmettre là aussi un patrimoine oral de l'humanité. Dans un cadre de rêve : sous les châtaigniers, sur les terrasses de pierres et d'herbe, à la veillée, au soleil levant... Ces "nouveautés" ne sont pas les seules à représenter nos idéaux louvalatiens. L'été 2002 a "bien tourné" : fréquentation en hausse, de nouveaux adhérents, de nouveaux encadrants, de nouveaux binômes d'intendance, et le lien avec les années précédentes grâce aux anciens qui sont venus nombreux aussi. Et toujours sont soulignées la qualité de l'accueil et de la prise en compte de chacun, dans ce lieu où l'on se sent chez soi.

Le dynamisme se manifeste aussi dans le renouvellement d'un bureau notablement rajeuni. Si l'éventail de nos richesses, de nos expériences, de nos générations s'élargit, nous serons encore mieux à l'écoute du monde, dans notre petit coin de paradis, et mieux à même de partager nos locaux, nos activités, nos soucis et nos joies.

Christiane Hochet



Prochaine A.G

**L'assemblée générale 2003 aura lieu le 24 novembre
À Chevilly -Larue**

**Soirée animée par
Jovino Dos Santos
et ses musiciens
(Musique du Cap Vert)**



LES CHANTIERS DE L'ETE

du 23 au 30 JUIN

Remise en état des locaux, débroussaillage, entretien des planchers, volets, fenêtres, grand nettoyage après l'hiver, et là il faudra des bras et des doigts de fées !

du 30 juin au 6 juillet

**STAGE DE CONSTRUCTION
DE MURS DE PIERRES SECHES**

Lire page 5

contacter Corinne PUJOL 01 46 07 66 68

Email : louvalat@planetis.com

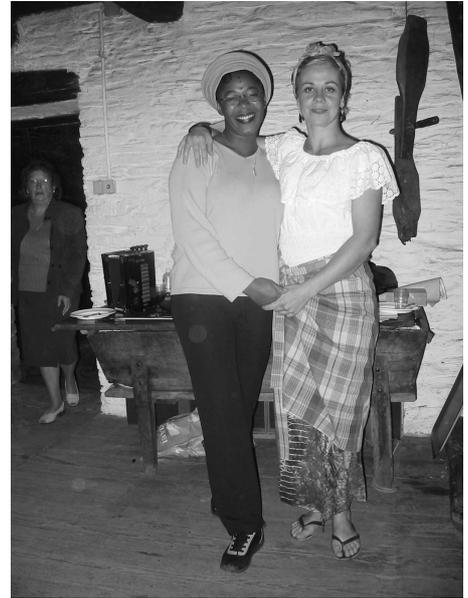
SOS intendant(e)s

L'an dernier déjà nous lançons un appel pour renflouer les équipes d'**intendance**. Vous êtes plusieurs à y avoir répondu et nous avons pu mettre en place des équipes de deux pendant tout l'été (sauf une semaine creuse). Les intendants ont été fort appréciés de tous ceux qui sont venus en 2002, et sont tous volontaires pour recommencer... mais tous ne sont pas libres cette année !

Si vous avez envie d'accueillir, d'aider à l'organisation d'une semaine, de rencontrer les commerçants et gérer les achats, bref de rendre possible une semaine de vie à Lou Valat l'été prochain, faites-vous connaître. **Il manque un binôme du 30 juin au 6 juillet et du 6 au 13 juillet**, et peut-être un renfort ici ou là, en cas d'empêchement de ceux qui ont déjà accepté.

Pour mémoire, les conditions sont : remboursement du déplacement et frais de la semaine pris en charge par Lou Valat.

Encore merci à tous, anciens, actuels et futurs intendants et encadrants.



Mariane Kieffer, l'une des fondatrices de Lou Valat, a créé une association en région parisienne.

En vue de développer un partenariat, nous leur offrons volontiers cet espace d'information.

LA MAISON SUR LE CHEMIN Une association amie

Que ce soit pour un stage, un atelier ou une soirée, l'association **La Maison sur le Chemin** est toujours cet espace-temps où convivialité se décline avec créativité, entrain et simplicité. Cet espace et ce temps dont chacun a besoin près de chez lui !

Qu'il s'agisse d'un travail de développement ou d'un atelier d'expression créative, les stages sont proposés dans le domaine de la voix, de l'expression écrite ou dans celui du corps : Souffle et Voix, Tai Ji et Voix, Chant, Ecriture, Atelier Nature Sonore... Des stages d'expression plastique sont en projet.

Quant aux soirées, la créativité y est toujours de mise : chacun vient s'y réchauffer le cœur et l'âme, et, s'il le souhaite, donner aussi à entendre et à voir.

Deux plaquettes pour présenter les activités que propose **La Maison sur le Chemin** : une pour les soirées - soupes et soirées découverte une autre pour les stages et ateliers

Un journal semestriel est diffusé aux adhérents : **Quoi d neuf à La Maison ?** Il y est question, entre autres choses, de chacune des activités proposées.

Pour de plus amples renseignements sur nos activités, un contact par téléphone est toujours possible. N'hésitez pas à nous appeler ou à nous rendre visite au cours des soirées.

La Maison sur le Chemin - association loi 1901 -

2 rue des Houches - Blancheface - 91530 Sermaise - Contact : Mariane Kieffer 01 64 59 53 20

e-mail : marianekieffer@freesurf.fr

Du 30 juin au 6 juillet

Construction de murs de pierres sèches

Les Cévennes, des montagnes creusées de profondes vallées, avec des paysages magnifiques. Mais qui ne se présentent pas à l'état brut .. Ce qui fait leur particularité, c'est qu'elles ont été aménagées et domptées par l'homme au fil des générations, construites avec patience, ingéniosité et acharnement avec les matériaux extraits sur place.

Mais si l'homme abandonne sa montagne, la nature très vite reprend ses droits. Participer à cette longue chaîne humaine qui a su créer ce patrimoine étonnant, le remettre en état, l'entretenir, le préserver pour les générations futures, faire en sorte que les savoir-faire et les techniques qui l'ont forgé ne se perdent pas... Voilà en toute simplicité et selon ses moyens, dans son creux de vallée, ce à quoi l'association "Lou Valat" veut contribuer.

Ainsi s'est-on lancé en 2002, au cours de 3 stages, dans un vaste programme de maîtrise de la circulation des eaux de ruissellement et de reconstruction de murs de soutènement en pierres sèches.

Et les 2 stages prévus en 2003 vont permettre de poursuivre le projet.

Démonter un mur affaissé, trier les pierres et remblais, creuser et créer une bonne assise. Puis rebâtir les pierres selon les techniques traditionnelles, apprendre à bien les caler entre elles. Tout cela sous la conduite de maçons qui pratiquent couramment ce travail, et sont là pour expliquer, conseiller, veiller à ce que chacun trouve sa place et progresse, faire en sorte que le travail soit réalisé dans les règles de l'art et en toute sécurité.

Chacun doit apporter une bonne paire de gants, et des chaussures de sécurité. Tout le matériel nécessaire au terrassement et à la construction est fourni par les maçons.

A signaler que pour le stage d'été, le travail

commencera "à la fraîche" pour ne pas trop souffrir de la chaleur, une pause casse-croûte étant aménagée vers 10 heures.

En une semaine, le stagiaire pourra acquérir la logique et les rudiments du métier. Ou, s'il l'a déjà un peu pratiqué, il aura là une bonne occasion de se perfectionner.

Et en plus, chacun repartira avec le sentiment d'avoir été utile aux Cévennes !

Le stage sera encadré par **Marc Dombre**, professionnel de St Germain de Calberte, dont l'entreprise fournira tout le matériel et outillage nécessaires aux travaux.



Toussaint 2002, stage construction de pierres sèches

PAROLES DE STAGIAIRES

Jadis, l'entretien des murs de schistes était fait régulièrement. Chaque génération réparait, allongeait, édifiait, rehaussait, en un mot apportait sa pierre à l'édifice. Ce travail de titan poursuivi régulièrement durant des siècles a donné ce paysage cévenol si caractéristique. Il a même été dit que le volume de tous les murs

des Cévennes équivaut à celui de la muraille de Chine !

Au total, le maçon ne reconstruit que 25 % du temps mais, quel plaisir alors de tâtonner pour trouver une place adéquate pour chaque pierre. Quelle joie de laisser sur la montagne l'empreinte de son travail !

Un copieux petit déjeuner dès 6 h, un casse-croûte à la pause de 10 h et un déjeuner solide à 14 h sont des moments privilégiés. Monter des murs, ça creuse !

Nous avons comblé, démoli, trié, classé, stocké, retaillé, décoiffé, reprofilé, enlevé, remonté, transféré, brouetté ... De quoi fortifier les bras !

Quelle ambiance ! Du cœur à l'ouvrage, de la bonne humeur, de l'humour ... à la pelle, un apprentissage passionnant ... C'est sûr ... ce sont des stages très constructifs ... Et c'est pas fini !

Edmond et Colette

du 6 au 13 juillet C h o r a l e R a n d o n n é e d é c o u v e r t e



Toussaint 2002 dessin de Catherine Lézine

Venez découvrir :

- vos capacités vocales en résonance et en harmonie avec votre corps avec Pascale. Une respiration consciente associée à des mouvements lents et spontanés libérera votre corps de ses tensions afin d'épanouir naturellement la voix. Plusieurs pièces vocales puisées dans un répertoire ouvert seront travaillées et mises en place avec tout le groupe au cours de cette semaine. Ouvert à tous.

- les paysages des Cévennes avec Yves. Au cours des balades (1/2 journée ou journée) autour de Vernet, vous apprendrez à déchiffrer l'histoire des paysages, à analyser les facteurs du milieu qui les ont façonnés. Vous vous familiariserez avec la géologie, le climat, la faune, la flore... Cet apprentissage de la lecture de paysages ne demande pas de connaissances préalables et ne vous fera pas vous prendre la tête !

Animateurs : Pascale Ambroise, Yves Maccagno

du 13 au 20 juillet J e u x d e t h é â t r e C o m m u n i c a t i o n R a n d o n n é e

Trouver ou retrouver le plaisir de jouer, s'aérer et respirer au cœur des Cévennes.

Avec des jeux de théâtre et de communication. Pour oser s'exprimer, prendre de la distance, se mettre en scène. Pour dire et rire avec les autres participants et s'enrichir de leur présence.

Avec des randonnées pour se sentir au cœur du paysage, découvrir des vallées, des ruisseaux..... Un aspect des Cévennes.

Animatrices : Claudine Baudoin

Michèle Maréchal

R a n d o n n é e Q i - G o n g

Geneviève vous propose de découvrir une des méthodes de base du Dao Yin Yang Shen Gong, plus précisément, le Qi gong général :

Il s'agit d'un enchaînement composé de mouvements lents et souples pratiqués dans un esprit de détente et de bien-être, ceux-ci étant accessibles sans souci de performance physique. C'est donc pour partager une pause ressourçante qu'elle vous invite à venir avec elle, et avec Michèle cet été.

Animatrices : Michèle Maréchal (randonnée)
Geneviève Barreau (Qi Gong)



Toussaint 2002 dessin de Catherine Lézine

“ Harmoniser le corps et l'esprit afin qu'ils voguent à l'unisson ” dit le Tao Te King (livre de sagesse Chinois).

C'est l'objectif que nous propose également la pratique du Qi Gong.

Qi signifie le souffle, l'énergie.

Gong signifie le travail, la maîtrise.

Le Qi-Gong puise ses sources dans les traditions taoïste, confucianiste, bouddhiste, dans les arts martiaux et la médecine chinoise. A travers les siècles, il a pris des formes variées.

Evincé pendant la révolution culturelle en Chine, il reprend son élan depuis 1976, grâce notamment au docteur LIU GUI ZHEN, fondateur du premier Centre National de Qi -Gong médical. Sa pratique actuelle en Europe est le plus souvent préventive.

du 20 au 27 juillet Yoga rando

Deux activités complémentaires pour se ressourcer. L'une statique, l'autre dynamique, les deux apportant le calme, la détente.

Où l'on apprend à prendre son temps en faisant le plein d'énergie dans le cadre magique des Cévennes.

Animateur : Michel Serreau

Do-in Balades Cuisine végétarienne

Monts et merveilles...

- Apprendre à communiquer avec ses points réflexes pour se mettre en forme. Découvrir les bienfaits de quelques gestes simples, inspirés de l'acupuncture et du do-in.
- Apprendre par la pratique à se nourrir de façon plus saine, en préparant de savoureuses recettes (graines germées, tartes aux légumes...)
- Et bien sûr, les balades dans les belles Cévennes !

Animateurs : Françoise Emery, Norbert Vidal

du 27 juillet au 3 août Chorale Rando

Ressortez vos bonnes chaussures et votre chapeau de soleil... et inscrivez-vous tout de suite à l'épisode 2003 du feuillet chorale-randonnée. Le miel des Cévennes et le romarin vous éclairciront la voix...

On marche le matin, les balades sont adaptées au groupe et permettent de découvrir la région ; on chante l'après midi des polyphonies de genres et époques divers, pour choristes avec ou sans expérience.

On prépare un petit spectacle à partager avec nos amis de l'association et du voisinage.

Alors, prêts pour l'aventure ?

Animateurs : Christiane Hochet, Edmond Maurell

Astronomie - Gym douce

Passionné d'astronomie ? Désireux d'apprendre les constellations ? Quel meilleur cadre que le ciel étoilé des Cévennes pour cette découverte, encadrée par Yves? Le matin, Janine vous proposera un réveil musculaire en douceur.

Animateurs : Janine Revol, Yves Coene



du 3 au 10 août



STAGES
Mélodéon
Violon
Danses

Jouer ensemble ,danser, écouter .
Partager son répertoire, ses bonnes adresses.
Passer du bon temps avec la musique des cajuns, lors d'une semaine de vacances dans les Cévennes.

Lire article page 9

Stages : Mélodéon : Gilles Kusmeruck
Violon : Fabrice Caillard
Danses : Christian Gualdi, Agnès Bénar

Contact :Annie Ledoux/Roger Géa
01 64 10 04 43

E-mail : annie.ledoux@wanadoo.fr
puis à Vernet à partir de juillet 04 66 45 90 81

du 15 au 17 août 2ème rencontre conteurs amateurs amateurs de contes

Pour échanger, partager, écouter contes et histoires.
Pour parler des choses importantes de la vie ... en toute simplicité

Contact :Claudine Baudoin
puis à Vernet à partir de juillet

01 64 96 93 92
04 66 45 90 81

Hébergement possible sur place ou dans les environs

Lire article page 9



du 10 au 17 août randonnée en étoile

Pendant 6 jours, nous cheminerons sur des itinéraires variés qui nous conduiront du creux des "valats" aux crêtes des serres schisteuses. Sur les pentes, nous trouverons des mas en ruines éparpillés dans les châtaigneraies ; en bas, les canyons des gardons qui creusent parfois des gorges impressionnantes ; aux points de vue, le panorama grandiose de l'infinie succession des montagnes bleutées. Tous les soirs nous nous retrouverons chez nous, à Lou Valat, pour recharger nos batteries. Le groupe sera limité à 15 personnes.

Animateur : Edmond Maurel

du 17 au 24 août réflexologie, danse d'Israël, balades

Danser le matin sur des musiques entraînantes, envoûtantes ou romantiques d'Israël, sur le plancher ombragé par les treilles. Partir en balade l'après-midi vers les torrents de montagne et découvrir les effets relaxants, toniques et curatifs de la réflexologie au bord de l'eau.

Danser à nouveau le soir sur les musiques que vous aimez sous les guirlandes de lampes multicolores, ou bien chanter ou jouer de la musique...

Au réveil, avant le petit déjeuner, se mettre en forme par quelques exercices de Tai Ji pour ceux qui souhaitent développer la souplesse et la fluidité du mouvement.

Animateur : Jean-Pierre Marsac

sensibilisation au plaisir de conter

Conter... un plaisir partagé entre celui qui donne le conte et ceux qui le reçoivent : de bouche à oreilles...

Mais un plaisir exigeant parce que le conte est fragile. On peut s'entraîner à l'accueillir, à le nourrir et à le donner.

C'est ce que nous proposons à une douzaine de participants maximum, pendant cette semaine où nous alternerons les exercices en atelier, les balades et les veillées partagées.

Animatrice: Anne-Marie Duchesne



Eh oui on en a dit des histoires !

C'était une idée un peu folle comme elles naissent souvent au détour d'une soirée, comme on dit "on y va ", comme on dit "chiche ".

On en parlait, on en rêvait, mais vous, seriez vous là, nous rencontrerions-nous ?

Je vous imaginais, je vous invitais. Enfin j'essayais de pallier l'inexpérience des premières fois, j'étais enthousiaste.

Et...vous êtes venus, conteurs engagés dans des associations, théâtraux en recherche, conteuse professionnelle... amateurs de contes.

Vous êtes venus, différents dans vos pratiques, mais tous voulant vous servir de vos oreilles pour écouter les autres, de votre cœur pour les y accueillir.

Mes ancêtres ne sont ni Cévenols, ni Cajuns mais je me suis tricoté, au fil des années, des racines de cœur qui passent par les Cévennes et la Louisiane.

Comme vous, adhérents de Lou Valat qui vous sentez chez vous à Vernet quelques semaines par an, je me suis approprié modestement cette musique, avec beaucoup de respect pour les Cajuns d'origine qui la font vivre aujourd'hui en Louisiane.

Quand je l'écoute, elle parle à mon cœur, avec ses paroles en français qui font une chanson d'un morceau de vie, d'un chagrin d'amour, d'un soir de fête.

Elle n'est pas prétentieuse et n'a pas l'air savante, certaines mauvaises langues vous diront même que c'est toujours pareil... Mais derrière cette apparente simplicité j'ai trouvé des trésors et ne me lasse pas de découvrir des nouveaux morceaux, des musiciens attachants et leurs interprétations différentes.

Nous sommes quelques uns en France à nous retrouver pour l'écouter, la jouer, la danser lors de concerts, festivals ou rencontres amicales.

Pendant trois jours, matin, après midi et soir, nous avons été dix, quinze, dix-huit. Nous avons raconté, écouté. Nous avons parlé de la mort, du temps qui passe, de l'amour, ...de la vie, tout ce qui fait la vie...

C'était triste, c'était drôle, c'était chaleureux...c'était humain.

Adolescente ou retraité, chacun nous a fait le plus beau des cadeaux : celui de nous offrir ses contes préférés.

Certains se sont lancés timides pour un premier "racontage ".

C'était la première rencontre des conteurs amateurs - amateurs de contes.

L'été prochain nous renouvelerons l'expérience.

Si le cœur vous en dit, Lou Valat sera heureux de conter sur vous au cœur des Cévennes.

Claudine Baudoin

Ni stage, ni séjour libre, les 1ères rencontres organisées par Claudine ont rassemblé conteurs amateurs et amateurs de contes, l'été dernier à Lou Valat.

Depuis le temps qu'elle mijote d'organiser une semaine CAJUN, qui mixte rencontre, stages et vacances voilà qu'Annie s'y colle pour de bon !

L'idée de la partager différemment et de la faire découvrir à d'autres à Lou Valat a tout de suite séduit mes acolytes.

Nous vous proposons une

semaine de rencontres, pour que les musiciens puissent s'associer et jouer pour les danseurs, sous la treille, ou pour les plongeurs, dans la cuisine. Pour que les danseurs puissent s'initier à la musique (tit fer, frottoir, voire guitare et autres instruments selon niveau) et les musiciens à la danse. Pour que des échanges d'enregistrements, de répertoire, de bonnes adresses, puissent avoir lieu.

Pour découvrir ou se perfectionner, nous proposons également **trois stages (à raison de 3 heures par jour)**

MELODEON avec Gilles Kusmeruck
VIOLON avec Fabrice Caillard
DANSE avec Christian Gualdi
et Agnès Bénar

Sans oublier les balades, les baignades .
Tout ça dans notre cher petit coin des Cévennes du 3 au 10 août 2003.Viendrez vous ?

Annie Ledoux

Festival de Musiques du Monde de la MJC de Ris-Orangis,

à Evry-Courcouronnes (91),
le 24 mai 2003 (de 14 h à l'aube)
Savez-vous que Lou Valat, en tant que participant du Festival, achète 20 billets à moitié prix ? Charge à nous ensuite de les revendre, obligatoirement avant le jour dudit festival, à nos amis : **pourquoi pas à vous ?**

Vous pourrez ainsi écouter des concerts de partout, et déambuler parmi les stands associatifs. Cette année nous donnerons un relief plus marqué au nôtre, avec des animations, des photos, des rencontres, toute la doc sur l'été. Passez nous dire bonjour !

Pour recevoir un billet à moitié prix, contacter Corinne Pujol entre le 1^{er} et le 18 mai.

Rendez-vous Balades

- Dimanche 4 Mai 2003

En forêt de Fontainebleau
RDV à BOIS LE ROI (Seine et Marne) à la gare SNCF

A l'arrivée du train de Paris de 9 h 37 (départ de Paris grandes lignes à 9 h 06 direction Montargis)

Contact : Edmond Maurel – 01.64.22.00.93

- Dimanche 5 octobre 2003

aux alentours de Breuillet
RDV Breuillet Village RER C à l'arrivée du train de Paris de 9 h 30 (départ de Paris Austerlitz à 8 h 43)

Balade de 15 - 17 km

Contact : Philippe Samson – 01.60.89.05.96

Dans les deux cas, prévoir un pique nique.

Rendez-vous Musique

- **Chorale INCOGNITO** avec Christiane, Frank, Corinne, ...

- dimanche 23 mars, 18 h, Chapelle de l'hôpital Saint-Louis, Paris 11^{ème}, avec la chorale Voces latinas - Libre PAF

- mercredi 18/06, 20 h 30, Concert de fin d'année, Temple des Batignoles, Paris 17^{ème}
Programme : chants du monde entier

- **Rendez vous des Cajuns de France**

Le premier mardi de chaque mois
Au Blue Bayou 111 rue Saint Maur,
Paris 11^{ème} Métro Saint Maur
Stage de danses Cajun de 18 h 30 à 20 h 00
Avec Martine et Yann Manac'h
Plat Louisianais (réservation recommandée au 01 43 55 87 21)

Concert et Bal Cajun jusqu'à 23 h avec orchestre, 1 avril, 6 mai, 3 juin, 1 juillet 2003
Plus d'infos sur le site web

<http://assoc.wanadoo.fr/malc>

Renseignements : 01 64 58 44 17

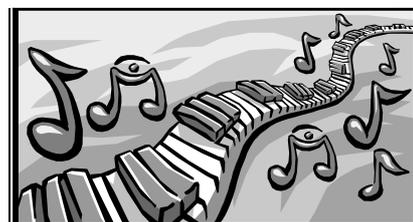
- **CAJUN EXPRESS** avec Gilles Kusmeruck, Pierre-Henri Pichot, Christian Gualdi, Agnès Béнар

en concert et bal Cajun

- Samedi 5 avril, 21 h, restaurant le Val d'Aoste, Pontault Combault (77) 37 avenue Charles Rouxel, Tél : 01 64 43 87 87

- Dimanche 27 avril, 11 h 30, Boulogne (92) Salle Polyvalente du Pont de Sèvres

- Dimanche 18 mai, 14 h 30 Marcilly le Hayer (Aube)



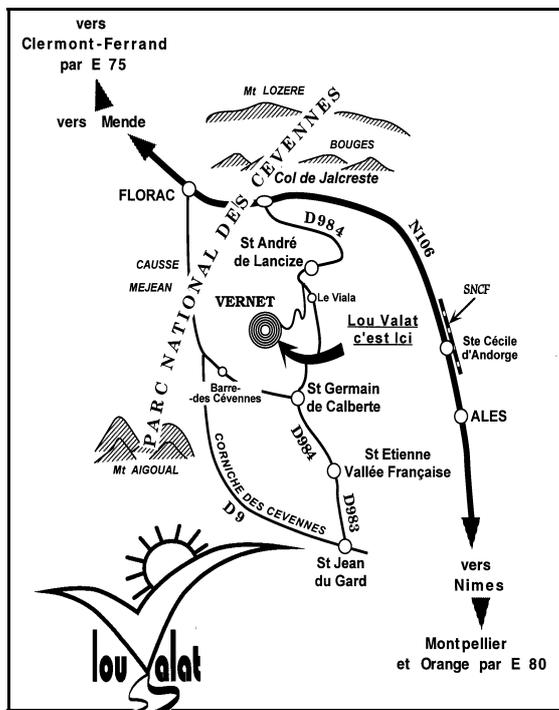
- Samedi 24 mai, après midi, Festival de Ris, Courcouronnes (91) : bœuf devant les stands de « Musiques à la Clef » et « Lou Valat »

- **BAL DE MAISON** Martine Coutelle, Fabrice Caillard, Alain Gatay et invités : Agnès Béнар, Christian Gualdi.

- Samedi 21 juin 14 h 00 et Dimanche 22 juin 14 h 00 la Louptière Thénard (Aube)
Tél 03 25 39 11 87

- Samedi 3 mai et dimanche 4 mai **Fête Cajun, Folk et Musique des Balkans**, Neuilly sur Marne (93)
Salle Marcel Pagnol avenue Léon Blum
Stages de danses : Cajun avec Martine & Yann Manac'h, Roumaines avec Sylvie Charbonnel & Gilles Kusmeruck
repas Louisiane, bals : folk avec BAYOU FOLK, Cajun avec BAL DE MAISON, et CAJUN EXPRESS, Balkans avec YAGO
Renseignements : Tél : 01 47 00 24 24
courriel : mualc@wanadoo.fr

- Samedi 26 avril, **soirée Cajun** avec Roger Géа, Annie Ledoux, Fabrice Caillard, Martine Coutelle et autres musiciens au Bar de la Marine, Choisy le Roi 94 repas sur réservation 01 48 92 02 16



lou valat
association sans but lucratif

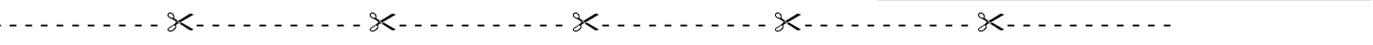
Pour venir par le train :
Gare la plus proche :
Ste Cécile d'Andorge
(correspondance à Nîmes ou à Alès). Il restera une trentaine de kilomètres à faire en taxi (M. Daudé 04 66 45 52 18).
Prévoir 35 euros environ.
Comme il n'y a que 2 trains par jour, il est facile de se regrouper.

Si vous venez par la route :
Les derniers kilomètres se font sur des petites routes pittoresques et sinueuses. En venant du col de Jalcreste, après Saint André de Lancize et avant le lieu dit Le Viala, prendre sur la droite un chemin goudronné qui conduit à Vernet (3,5 km).

INSCRIPTIONS A RETOURNER A LOU VALAT jusqu'au 30 juin chez Corinne PUJOL 57 rue Louis Blanc 75010 PARIS tél 01 46 07 66 68

à partir du 1er juillet à LOU VALAT Vernet 48240 St PRIVAT DE VALLONGUE tél 04 66 45 90 81

Vous pouvez arriver avant la date de début de votre stage et repartir après. Nos locaux sont ouverts tout l'été. Mais **n'oubliez pas de réserver**, les places sont limitées. Apportez un drap de dessus ou duvet, un oreiller si vous aimez, lampe de poche, instrument de musique... et vos recettes !



J'adhère à Lou Valat / Je désire des renseignements / Je m'inscris/ Je désire recevoir ___ programmes de l'été pour les diffuser

NOM, Prénom:
 ADRESSE
 E-mail : Tel accompagné(e) de :
 Séjour du au
 Stage(s) ou chantier:

Je verse des arrhes : 75 euros par personne Je dispose/ je recherche places dans une voiture

CALENDRIER DE L'ETE 2003

JUILLET

30 juin au 6 juillet	Chantier : Construction de murs de pierres sèches	Marc Dombre
6 au 13	Chorale - Randonnée découverte	Pascale Ambroise Yves Maccagno
13 au 20	Jeux de théâtre communication - Randonnée Randonnée - Qi Gong Randonnée commune aux 2 autres activités	Claudine Baudoin Geneviève Barreau Michèle Maréchal
20 au 27	Do-in, cuisine végétarienne Balades Yoga rando	Françoise Emery Norbert Vidal Michel Serreau

AOÛT

27 juillet au 3 août	Chorale Rando Astronomie et Gym douce	Christiane Hochet Edmond Maurel Yves Coene et Janine Revol
3 au 10	Rencontre autour de la musique cajun Mélodéon Violon Danse	Organisée par Annie Ledoux Gilles Kusmeruck Fabrice Caillard Christian Gualdi/Agnès Bénar
10 au 17	Randonnées en étoile Rencontre Conteurs amateurs – Amateurs de contes (du 15 matin au 17 midi)	Edmond Maurel Organisée par Claudine Baudoin
17 au 24	Réflexologie, danses d'Israël et balades Contes	Jean Pierre Marsac Anne-Marie Duchesne

Prix en euros :

1 semaine de stage 244

(soit 1600,53 Francs)

comprenant :

l'adhésion (17)

les frais pédagogiques (97,5)

et 7 jours en pension complète (7 x 18,5)

tarif enfants nous consulter

Fiche technique détaillée pour chaque stage sur demande

Séjour possible tout l'été sans stage

Renseignements

Tél. : 01 46 07 66 68

Email : louvalat@planetis.com

Site Internet en cours de réalisation

Bulletin d'inscription page 11

