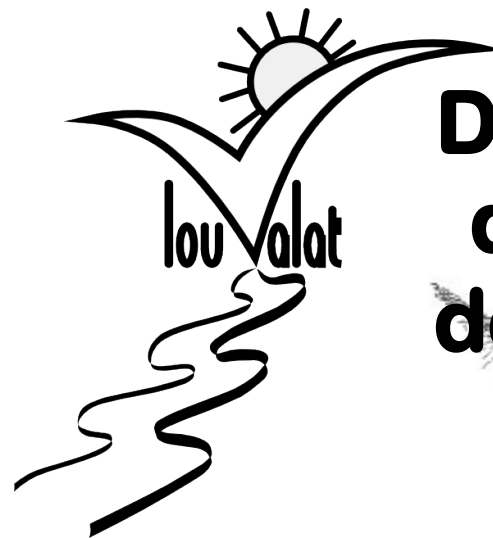


Calendrier 2018

du 21 au 28 avril	Chantier de printemps	Marc Dombre
du 28 avril au 5 mai	À la rencontre des artistes locaux	Séjour libre avec Jean-Paul Bauret
du 30 juin au 7 juillet	Chantier d'ouverture	Philippe Samson
du 7 au 14 juillet	Danse sans frontière, gym douce	Janine Revol et Chantal Le Ledan
	Jeux d'écriture	Cathy Milin et Bernard Danzel
du 14 au 21 juillet	Rando à la journée	Lionel Roubin
	Shiatsu et balades	Françoise Laschzok et Véronique Royer
du 21 au 28 juillet	Corps et voix en mouvement	Jacqueline Feneyou
	Marionnettes de table	Denise Timsit et Brigitte Bétis
du 28 juillet au 4 août	Contes	Jean-Paul Jouselin
	Sophrologie et balades	Marie Richard et Jean Delon
du 4 au 11 août	Accordéon et randonnées	Marina Schweizer et Anne Lebaron
	Contredanses anglaises et randonnées	Yvette Torrens et Anne Lebaron
du 11 au 18 août	Initiation à la percussion corporelle et balades	Ralph Nataf et Alain Micoulet
	Yoga et balades	Josefa Galbete et Jean-Paul Bauret
du 18 au 25 août	Do-in, balade, un zeste végétarien	Françoise Émery et Hervé Mouillé
	La lettre prise aux mots	Sophie Durand et Lionel Roubin
du 25/08 au 01/09	Séjours libres	
dates à définir	Chantier d'automne	Marc Dombre



Des vacances dans le parc des Cévennes en 2018

**UNE ASSOCIATION
D'ACCUEIL ET DE
LOISIRS DANS UN
HAMEAU BLOTTI
DANS LA MONTAGNE,
AU CŒUR DU
PARC NATIONAL DES CÉVENNES**

trentaine de personnes en chambres
de deux à quatre lits.

Une vie collective amicale fondée
sur la responsabilité de chacun.

Un lieu de rencontre, d'échange
pour des vacances pas comme
les autres.

À Vernet (30 km au sud-est de Florac),
dans un vallon près de Saint-Germain
de Calberte, en Lozère.

Lou Valat, association loi 1901,
propose des vacances actives pour
les adultes. Les familles sont les
bienvenues, les enfants restant sous
la responsabilité des parents.

Des maisons restaurées au confort
rustique qui peuvent recevoir une

*Stages, séjours, programmes
et tarifs en page 4*



**Réservation
indispensable
et fiche technique
auprès du secrétariat**

Lou Valat chez Christian Gillot
71-L route du Pavé blanc
92140 Clamart
tél. : 06 69 22 12 34
mél. : louvalat@laposte.net

En juillet et août

Vernet 48370 St-Germain de Calberte
tél. : 04 66 45 90 81

Site Internet

Documents, photos,
vie de l'association,
informations pratiques...
<http://www.louvalat.fr>



Infos 2018

Tarifs

Séjour avec stage

Une semaine de stage.....254 €
comprenant
♦ Frais pédagogiques.....100 €
♦ Pension complète (7 jours).....154 €

Accueil le samedi après-midi.
Départ le samedi suivant.

Séjour sans stage (séjour libre)

Une semaine sans stage.....154 €
♦ Tarifs spéciaux.....nous consulter

Adhésion

♦ De base.....20 €
♦ Bienfaiteur, à partir de.....30 €

Taxe de séjour

Toute personne de plus de 12 ans séjournant à
titre onéreux est assujettie à une taxe de séjour de
0,55€ par nuitée.

Les documents ci-dessous sont à remplir et envoyer à

Lou Valat chez Christian Gillot 71-L route du Pavé blanc 92140 Clamart



Adhésion et inscription à Lou Valat

Nom et prénom :

Âge pour les moins de 18 ans :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. mob. :

Mél :

Je m'inscris à un séjour (ou plus)

Séjour du : au :

Stage(s) :

(Renseignements et fiches techniques auprès du secrétariat)

Mes chèques à l'ordre de Lou Valat

- le chèque d'adhésion (20€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€)
si l'adhésion n'est pas déjà prise, à l'AG par exemple.
- le chèque d'arrhes (50€) validant l'inscription au stage.

Date :

Signature



Adhésion à Lou Valat

Nom et prénom :

Âge pour les moins de 18 ans :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. mob. :

Mél :

Mon chèque à l'ordre de Lou Valat du montant de l'adhésion
(20€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€).

Date :

Signature

Vacances en Cévennes avec Lou Valat



Aller à Lou Valat

► Route

Les derniers kilomètres se font sur de petites routes pittoresques et sinueuses. En venant du col de Jalcreste, après Saint-André de Lancize et avant le lieu dit Le Viala, prendre sur la droite un chemin goudronné qui conduit à Vernet (3,5 km).

► Covoiturage

Une page du site Internet vous attend pour déposer une annonce de covoiturage. Elle est accessible de mi-mars à juin ou juillet puis de septembre à octobre.

<http://www.louvalat.fr> puis suivre "Covoiturage"

► Train et taxi

Arrivée en gare de Sainte-Cécile d'Andorge (correspondance à Nîmes ou à Alès). Il restera une trentaine de kilomètres à faire en taxi.

M. Felgeirolle au 06 80 84 58 09 (60 à 70€)

Avec 2 trains par jour, il est facile de se regrouper.

Le site Internet "**Lozère Le Département**" donne de précieuses indications sur les transports en commun et l'hébergement : <http://lozere.fr>

Celui de Lou Valat tient à jour celles des cars et taxis.

► Train jusqu'à Alès puis car

Société Boulet : 04 66 65 19 88 / 06 60 58 58 10

Horaires Alès col de Jalcreste

Du lundi au vendredi 12h10 13h00

Le samedi 11h00 11h50

Tarif : un peu plus de 10€

S'organiser auparavant pour que quelqu'un vous prenne au col et vous conduise à Vernet.

Notes importantes

- Semaine de séjour "standard" : arrivée samedi, départ le samedi suivant.
- Capacité d'hébergement limitée.
- Réservation indispensable avec vos dates précises d'arrivée et départ.
- Durant les jours avant ou après votre séjour, la priorité est donnée aux séjournants de la semaine ce qui pourrait vous amener à dormir sous une tente.
- Apporter : **lampe de poche indispensable**, drap de dessus, housse de couette ou duvet, l'oreiller que vous aimez, et instruments de musique, contes, chansons et... vos recettes, vous repartirez avec celles des autres !